



Kortsiktsprogno vinter 2026

Energianvändning och energitillförsel år 2024–2029

Energimyndighetens publikationer kan laddas ner
eller beställas via energimyndigheten.se

Statens energimyndighet, mars 2026

ER 2026:09

ISSN 1403-1892

ISBN (pdf) 978-91-7993-274-9

Grafisk form: Energimyndigheten (omslag), Arkitektkopia AB (inlaga)

Innehåll

Sammanfattning	4
1 Inledning	7
1.1 Allmänna prognosförutsättningar	7
2 Prognosresultat	8
2.1 Total energianvändning och energitillförsel	8
2.2 El och fjärrvärme	10
2.3 Bostäder och service m.m.	14
2.4 Industrisektorn	17
2.5 Transportsektorn	21
3 Skillnader jämfört med föregående prognos	26
3.1 Total energianvändning och energitillförsel	26
3.2 El och fjärrvärme	26
3.3 Bostäder och service m.m.	27
3.4 Industrisektorn	29
3.5 Transportsektorn	29
4 Yttre faktorer som kan påverka prognosen	31
4.1 Global handelsoro	31
4.2 EU-samarbetets utveckling	32
4.3 År 2026 är ett valår i Sverige	33
4.4 Teknik och digitalisering	33
Referenser	35
Bilaga 1 – Förutsättningar och prognosmetod	39
Generella förutsättningar	39
El- och fjärrvärmeproduktion	41
Bostäder och service m.m.	42
Industrisektorn	43
Transportsektorn	44

Sammanfattning

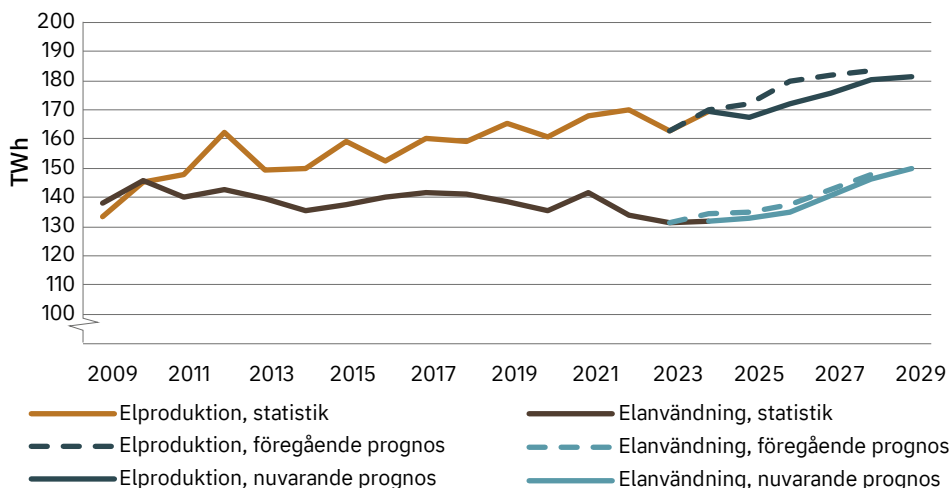
Energimyndigheten har av regeringen i uppdrag att två gånger om året redovisa en kortsiktsprognos över Sveriges energisystem. Syftet med prognoserna är att beskriva utvecklingen av energitillförseln och energianvändningen under de kommande åren. Underlaget utgår från officiell statistik och bygger på trender samt känd information om planerade projekt och förändringar. Detta innebär att våra prognoser främst visar vart utvecklingen är på väg, snarare än att belysa utmaningar, behov, risker eller möjliga fördelar.

Resultat från denna prognosomgång visar att Sverige fortsätter vara en stor nettoexportör av el, med både ökande elanvändning och elproduktion, dock minskar ökningstakten jämfört med föregående prognos. Den totala elanvändningen bedöms öka något men nivån skiljer sig inte markant från historiken. Vi har dock sett och fortsätter att se strukturella förändringar som flyttar elanvändning inom och mellan sektorer.

Den förväntade tillväxten för vind- och solkraft fortsätter vara låg som i de senaste prognoserna. Elproduktion från redan installerad vindkraft har sänkts i prognosen till följd av många anläggningar fortsatt bedöms reglera ner under perioder med låga elpriser. Tillväxttakten för solkraft har hållits ganska oförändrat från förra prognosen, delvis för att återspegla marknadsreaktion till borttagandet av 60-öringsstödet till småskaliga producenter samt ökad oklarhet i nya installationsmöjligheter.

Osäkerhet i de geopolitiska och ekonomiska lägena kan fortsatt påverka efterfrågan på energi och investeringsmöjligheterna inom den pågående omställningen. Följaktligen har nyindustrialiseringen präglats av osäkerhet och förseningar, även om det fortfarande finns pågående och planerade projekt i Sverige. Trots att vi bedömer driftsättningen av nya industriella projekt med försiktighet har vi återigen behövt flytta viss ökad elanvändning framåt i tiden. Samtidigt har EU-kommissionen presenterat en ny öppenhet för att väga in konkurrenskraften tillsammans med klimatsatsningen i beslutsfattning inom energiområdet som kan påverka investeringstakten.

Användningen av biodrivmedel bedöms öka marginellt under de inledande åren av prognosperioden, vilket främst kan hänföras till den justerade reduktionspliktsnivån. Parallellt förväntas elektrifieringen av personbilar och lätta lastbilar fortsatt utgöra en central drivkraft i omställningen bort från icke-laddbara fordon.



Figur S1. Total elproduktion och elanvändning: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, TWh.

Om prognosen

Huvudsyftet med kortsiktsprognosen är att verka som ett underlag till Finansdepartementets prognoser över skatteintäkter. Prognosen är även relevant för beslutsfattare eller andra intresserade som vill ha en helhetsbild över energisystemet de kommande åren i Sverige. Rapporten har skrivits för att analysera och i detalj förklara den Excel-fil med sifferunderlag som utgör den kvantitativa prognosen. Den har framtagits med metoder som beskrivs i Bilaga 1 – Förutsättningar och prognosmetod. Då all statistik för 2025 ännu inte är framtagen blir även detta ett prognosår. Det är värt att notera att vid ökning av vätgas- och biobränsleproduktionen blir redovisningen av elanvändning enligt nuvarande statistiska principer mindre entydig och kan tolkas lite olika beroende på sammanhang. Som ett första steg har vi ändrat redovisningen av el som använts för vätgasproduktion och lagt till vätgas som energivaror. Vissa relevanta uppgifter om industrins omställning sårredovisas parallellt med industrins slutliga elanvändning.

Tabell S1. Energibalans för 2024 samt prognos för åren 2025–2029, TWh.

Användning	2024	2025	2026	2027	2028	2029
Total inhemsk användning	353	353	353	353	355	350
<i>Industri</i>	136	135	135	137	140	138
<i>Transporter</i>	82	82	81	80	77	75
<i>Bostäder, service m.m.</i>	135	136	137	137	137	137
Omvandlings- och distributionsförluster	128	119	126	129	132	133
<i>Elproduktion</i>	99	90	97	99	100	101
<i>Eldistribution</i>	9	9	10	10	10	10
<i>Fjärrvärme</i>	8	8	8	8	8	8
<i>Raffinaderier, mm.</i>	8	8	8	9	10	10
<i>Gas- och koksverk, masugnar</i>	4	4	3	3	3	3
Icke energjämdamål	25	25	24	25	26	25
Total energianvändning	506	497	503	507	512	508
Tillförsel	2024	2025	2026	2027	2028	2029
Total bränsletillförsel	289	284	283	278	276	268
<i>Kol, koks och hyttgas</i>	16	18	18	15	16	12
<i>Biobränslen</i>	124	123	124	124	123	121
<i>Torv och övriga bränslen</i>	5	5	5	5	5	5
<i>Avfall</i>	19	19	19	19	19	19
<i>Oljeprodukter</i>	115	110	108	107	104	101
<i>Natargas, stadsgas</i>	10	9	9	9	9	9
Värmepumpar (fjärrvärmeverk)	5	5	5	5	5	5
Vattenkraft brutto	65	69	67	67	68	68
Kärnkraft brutto	142	130	140	143	145	146
Solkraft	4	4	5	5	6	6
Vindkraft brutto	40	39	42	43	46	47
Import-export el	-33	-34	-38	-35	-34	-32
Statistisk differens	-5	0	0	0	0	0
Total tillförd energi	506	497	503	507	512	508

1 Inledning

1.1 Allmänna prognosförutsättningar

Denna prognosomgång omfattar statistikåret 2024 och prognos för åren 2025–2029 över tillförsel och användning av energi i Sverige.

Denna kortsiktsprognos används för att prognostisera total energianvändning och tillförsel på årsbasis. Rapporten hanterar således exempelvis inte områdesspecifika förhållanden och bör inte användas som ett verktyg för att analysera brist på särskilda energibärare eller flaskhalsar i systemen.

Grundprincipen för prognosarbetet är att enbart beakta beslutade styrmedel. För elektrifieringsprojekt inom industrin tillämpas en likabehandlingsprincip för när projekten räknas in i prognosen, det vill säga endast de projekt som både har tilldelning i elnätet och godkända miljötillstånd för produktion inkluderas.

Rapporten inleds med en kort överblick av prognosresultaten tillsammans med en beskrivning av osäkerheter för varje sektor. Därefter följer ett kapitel om skillnaderna mellan denna prognos och den föregående, och rapporten avslutas med en analys av yttre faktorer. Dessa yttre faktorer är svåra att beakta i beräkningarna. I en bilaga till rapporten finns en beskrivning av de prognosmetoder som använts samt de förutsättningar som ligger till grund för de olika sektorernas delprognoser. Till rapporten hör även en Excelfil med sifferunderlag som publiceras på Energimyndighetens webbplats.

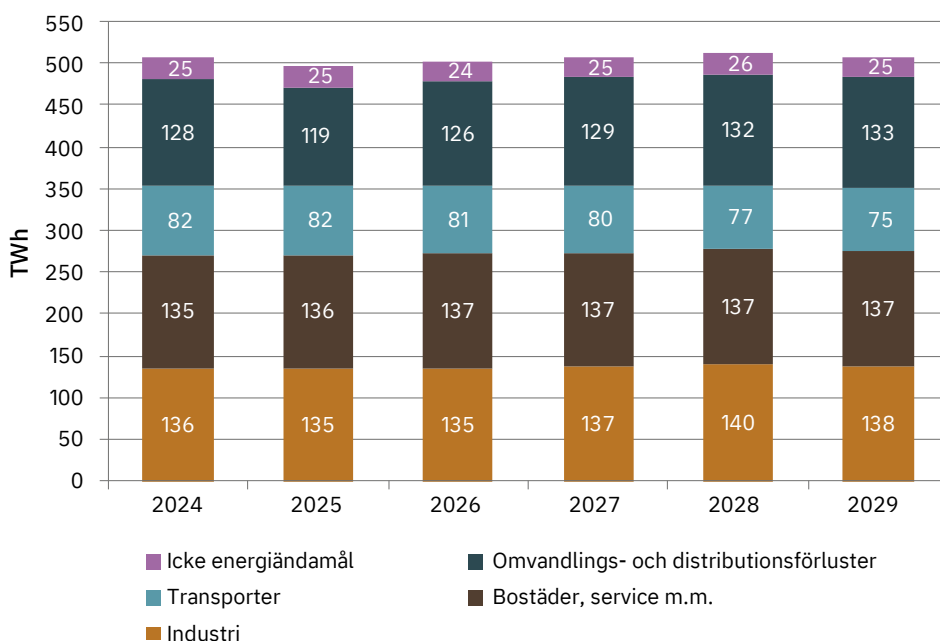
2 Prognosresultat

I detta kapitel beskrivs resultat från prognosen. Hur denna prognos skiljer sig jämfört med föregående prognos beskrivs mer ingående i kapitel 3. Se tillhörande Excelfil *kortsiktsprognos i siffror vinter 2026* för samtliga kvantitativa prognosresultat.

2.1 Total energianvändning och energitillförsel

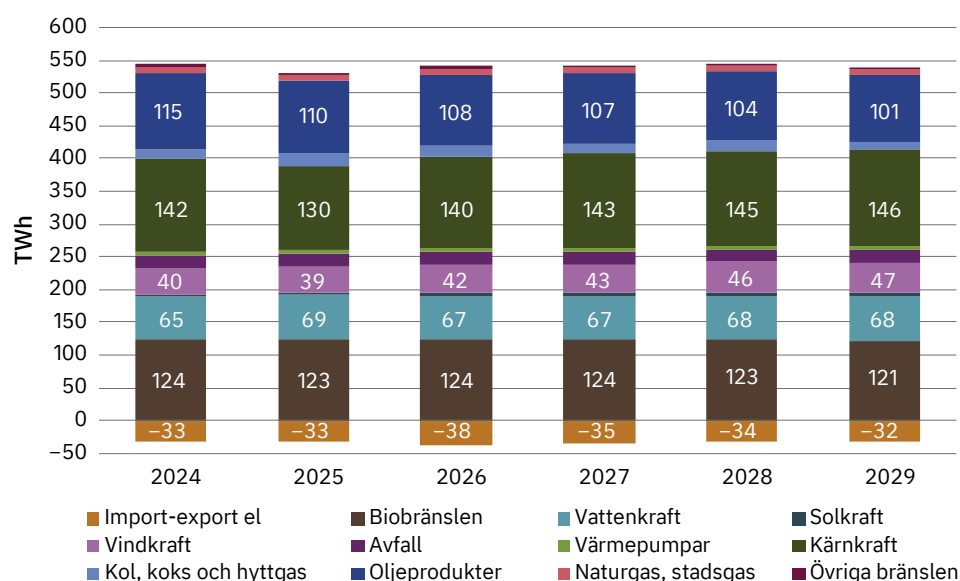
Den totala energianvändningen väntas endast öka med knappt en procent till 2029 jämfört med 2024. Detta sker trots skillnader mellan de olika användarsektorer då energianvändningen i industrin ökar samtidigt som den minskar i transportsektorn under prognosperioden, se Figur 1.

Omvandlings- och distributionsförlusterna ökar något under prognosperioden. Detta förklaras av ökningen i kärnkraftsproduktionen och omvandling av el till vätgas under slutet av prognosperioden, 2026–2029 då det bedöms bli en högre produktion av el än under 2024–2025.



Figur 1. Sveriges totala energianvändning 2024 samt för prognosåren 2025–2029.

Under prognosperioden sker några större förändringar i tillförd energi mellan basåret 2024 och prognosåret 2029, se Figur 2. Tillförsel och användning av bränslen minskar med 7 procent under prognosperioden och det sker för alla bränslen med undantag för avfall och övrigt bränsle. Tillförsel av oljeprodukter ökade 2024 till följd av den förändrade reduktionsplikten i transportsektorn. För efterföljande år så är det användningen av oljor som minskar mest med 12 procent fram till 2029 och då framför allt i transportsektorn. Användningen av biobränslen, kolprodukter och naturgas minskar också men i betydligt mindre volymer. Elproduktionen från vind-, sol-, vatten- och kärnkraft bedöms vara högre år 2029 än i 2024 samtidigt som nettoexporten av el bedöms öka det närmaste året för att därefter minska i takt med en ökad elanvändning.

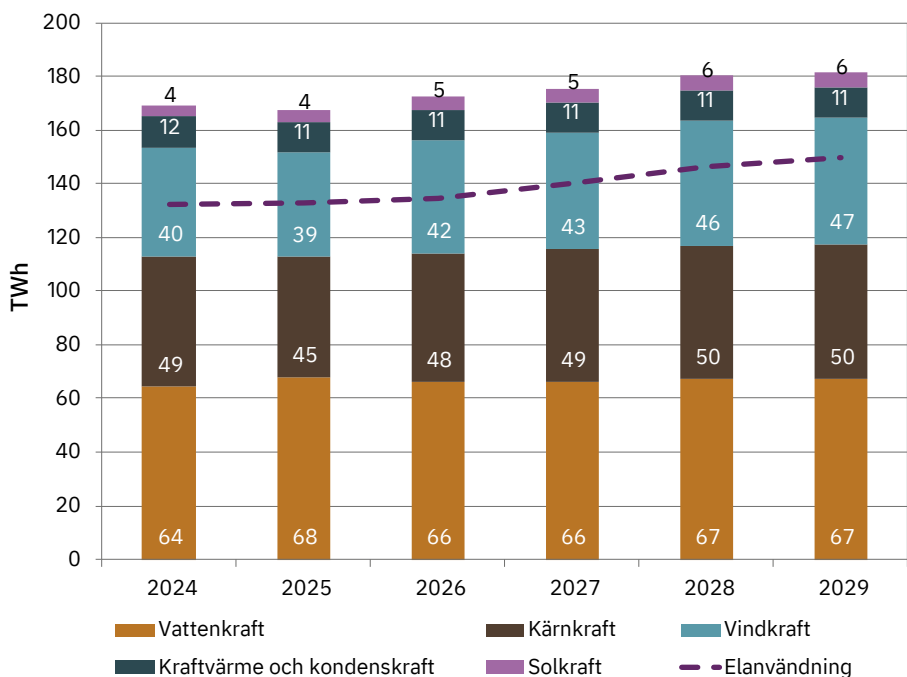


Figur 2. Sveriges totala energitillförsel 2024 samt för prognosåren 2025–2029.

2.2 El och fjärrvärme

2.2.1 Elanvändning och elproduktion

Elanvändningen inklusive förluster bedöms öka med 13 procent till att vara 150 TWh 2029 vilket ses i Figur 3. Ökningen ses tydligast från 2027 och framåt i takt med att tillkommande industriprojekt börjar realiseras, vilket också inkluderar produktion av vätgas i större skala. I transportsektorn ökar användningen av el kraftigt under samma period i takt med att antalet laddbara fordon ökar.



Figur 3. Elanvändning och elproduktion 2024 samt för prognosåren 2025–2029.

Samtidigt som den totala elanvändningen ökar under prognosperioden så ökar också elproduktionen med 7 procent till att vara 181 TWh 2029. Trots att försäljningen av nya vindturbiner avstannat under 2025¹ så leder de tidigare planerade projekten som fortfarande färdigställs till att landbaserad vindkraft står för den största ökningen i prognosen. Solkraften fortsätter att växa i Sverige och framför allt i form av solcellsanläggningar med en installerad effekt över 1 MW. I prognosen har solkraft den procentuellt största ökningen men från relativt låga nivåer.

Kärnkraften i Sverige har i jämförelse med Finland haft en relativt låg tillgänglighet vilket ses tydligast under 2025 då elproduktion var lägre än förväntat. I prognosen antas tillgängligheten vara högre och tillsammans med en effektökning i Forsmark som fått klartecken bedöms elproduktionen öka i prognosen.

¹ (Green Power Sweden, 2025)

Nettoexporten av el uppgick till drygt 33 TWh år 2024 och bedöms minska något för att i slutet av prognosperioden uppgå till 32 TWh. Under prognosperioden finns det år med högre nettoexport men i takt med att elanvändningen ökar mer än elproduktionen faller nettoexporten tillbaka.

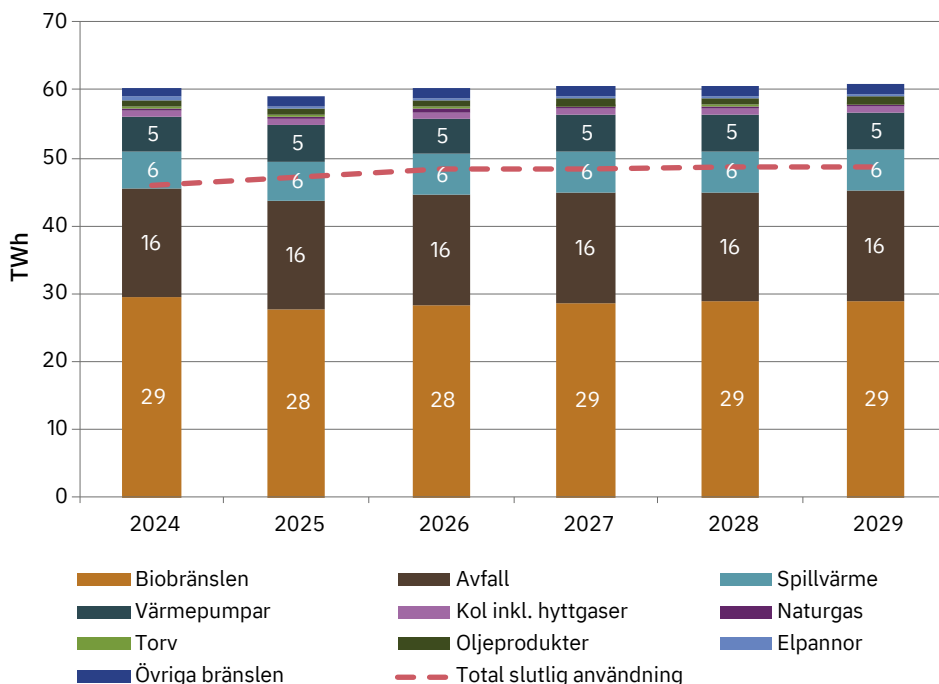
Sverige har på årsbasis ett stort överskott av el vilket under perioder de senaste tre åren bidragit till hundratals timmar med negativa elpriser och flest i norra Sverige. Det har också varit betydligt lägre elpriser i norra Sverige, där majoriteten av vatten- och vindkraft finns, som bidragit till att elproduktion nedreglerats för att lönsamheten varit låg. Det ses genom att elproduktionen per installerad kapacitet minskat. Det är utmanande att förutse hur dessa nedregleringar kan komma att se ut men innan elanvändningen ökar på grund av pågående omställningen och elektrifiering så bedöms utmaningar med tidvis låga elpriser att kvarstå. I denna prognos har därför nedregleringar av elproduktion gjorts för att nettoexporten ska vara på en rimlig nivå². Dessa nedregleringar har framför allt gjorts för vind-, vatten- och kärnkraft och trots dessa är nettoexporten högre än idag för 2026–2027. I takt med en ökad elanvändning minskar gjorda nedregleringar.

2.2.2 Fjärrvärme

Under 2024 användes 46 TWh fjärrvärme, framför allt i sektorn bostäder och service m.m. och en mindre mängd i industrin. Fjärrvärmeanvändningen ett enskilt år påverkas av utomhustemperaturen under uppvärmningssäsongen, lägre temperatur gör att det används mer fjärrvärme och omvänt. Under prognosperioden bedöms användningen öka något i förhållande till 2024 på grund av nybyggnation av bostäder och lokaler och att historiskt normala temperaturer antas. Det sker inte några större förändringar vilket framgår av Figur 4.

Produktionen av fjärrvärme sker framför allt med biobränslen och avfall som tillsammans utgör ungefär 75 procent av tillförd energi. Användningen av biobränsle och avfall utgör de huvudsakliga bränslena även under prognosperioden men även en mindre ökning av spillvärme och värmepumpar.

² Nettoexporten från Sverige har varit drygt 33 TWh 2022, 2024 och även för 2025. Den största exporten hittills var drygt 39 TWh under 2022 och 2024.



Figur 4. Fjärrvärmeanvändning och tillförd energi för fjärrvärmeproduktion 2024 samt för prognosåren 2025–2029.

2.2.3 Osäkerhet

På elmarknaden precis som på andra marknader finns en ömsesidig påverkan mellan utbud och efterfrågan. Denna process styrs på en avreglerad marknad av prissignaler (det faktiska och förväntade framtida elpriset). Elproducenter kommer inte att investera i nya anläggningar om elpriset är för lågt och/eller om efterfrågan på el inte förväntas öka i framtiden som gör att producenten får avsättning för elproduktionen. Under prognosperioden kan detta påverka den förväntade utbyggnaden av ny vind- och solkraft. Vidare så kan perioder av väldigt låga priser och negativa priser leda till att befintliga elproduktionsanläggningar reglerar ner sin elproduktion, exempelvis att kärnkraften förlänger revisionsperioder eller att delar av vindkraften reglerar ned vid negativa eller låga elpriser. I prognosen görs nedregleringar utifrån ett normalår för olika produktionsslag där det enskilda år kan skilja väldigt mycket ifrån vad som är normalt.

Specifika osäkerheter för enskilda kraftslag följer nedan:

- Vattenkraften är beroende av tillrinning av vatten till magasinerna och produktionen kan variera inom ett stort spann mellan år. Vid väldigt låga eller negativa elpriser kan det kosta mer att mata in elen på elnätet vilket gör att vatten kan spillas förbi turbinerna om det inte går att spara vatten i dammarna.
- Kärnkraftsproduktionen har osäkerheter så som oplanerade driftstopp, förlängda revisioner av reaktorerna samt nedregleringar under längre perioder med låga elpriser.

- Vindkraften är väderberoende vilket gör att antalet fullasttimmar kan variera mellan åren. Utbyggnadstakten har varit hög under tidigare år men en viss avmattning har setts för kommande år med lägre elpriser och högre kostnader för nybyggnation samt utmaningar i tillståndsgivning. Utbyggnaden ger en osäkerhet i prognosen eftersom det både råder vissa osäkerheter kring vilka vindkraftsprojekt som kommer bli av och när i tiden de planerade vindkraftsprojekten kommer att realiseras och uppnå full produktion. Sedan tillkommer osäkerhet i neddragningar av produktion. Statistik från Green Power Sweden visar att produktion i förhållande till installerad effekt är t.ex. 13 procent lägre för kvartal 1–3 2025 än det var för samma period 2022.³
- Solelproduktionen har osäkerheter som att det för närvarande är okänt hur stor effekt både borttagandet av 60-öresstödet till småskalig solelsproduktion och de låga elpriserna under sommarmånaderna kommer att ha på installationstillväxten under perioden.

På fjärrvärmemarknaden är bränsleanvändningen och bränslemixen beroende av både utomhustemperaturen och de allmänna energipriserna:

- Temperaturen påverkar inte bara efterfrågan, utan kan också i vissa nät kräva användning av fossila bränslen och elpannor under toppbelastningar med extremt kalla perioder.
- Dessutom påverkas elproduktionen från kraftvärmeverk av marknadspriset på el. Höga elpriser kan leda till ökad elproduktion i kraftvärmeverk, förutsatt att det också finns en marknad för den värme som genereras. Motsatt leder låga elpriser till minskat incitament för elproduktion i kraftvärmeverk.
- Det har varit en lång period med höga biobränslepriser och det finns ett antal större fjärrvärmeproducenter som har flexibiliteten att byta pannor, vilket gör att de kan reagera på prisförändringar på biobränsle. När man överväger känsligheten hos Sveriges fjärrvärmenät för potentiella prisförändringar, både högre och lägre, är en förskjutning på cirka 1 TWh (av totalt cirka 60 TWh) mellan biobränslen och el förväntat, och en mindre förskjutning mellan bio- och fossila bränslen kan också förväntas. Detta skulle ha en ytterligare följd effekt på den årliga nettoproduktionen av el från dessa anläggningar på cirka +/- 8 procent.⁴

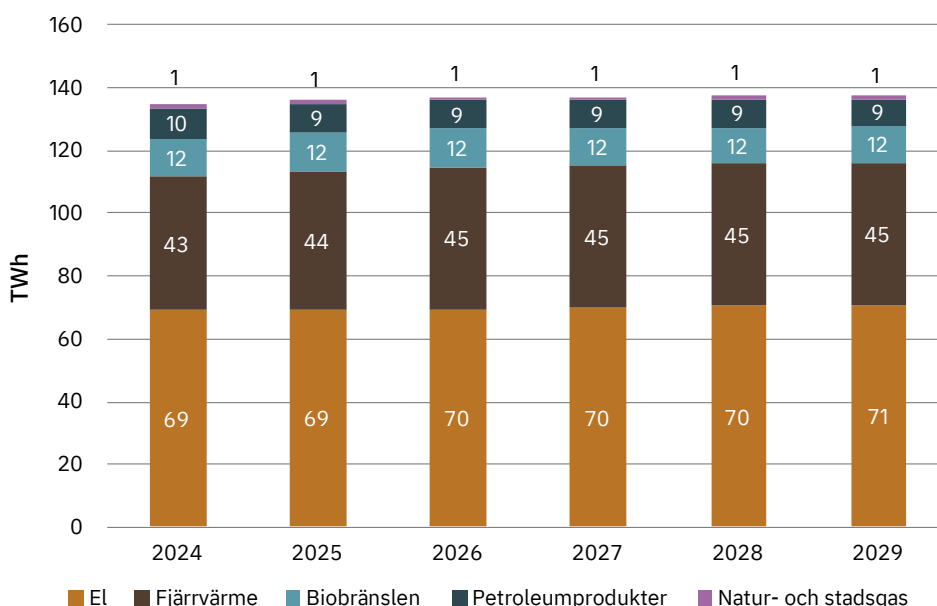
³ (Green Power Sweden, 2025)

⁴ (Profu, 2025)

2.3 Bostäder och service m.m.

Slutlig energianvändning inom bostäder och servicesektorn ligger i stort sett stabil, med en mindre ökning mot slutet av prognosperioden, se Figur 5. Den totala energianvändningen beräknas öka med cirka 1 procent för prognosåren, mellan 2025 och 2029, där den ökade elanvändningen till följd av nya datacenteretableringar är en av de bidragande faktorerna.

Samtidigt genomförs energieffektiviseringsåtgärder (till exempel fönsterbyte, tilläggsisolering och smart styrning) och fortsatta investeringar i värmepumpar, vilket dämpar utvecklingen och motverkar strukturella förändringar, som nybyggnation.



Figur 5. Totala energianvändningen inom bostäder och service per energibärare.

2.3.1 Elanvändning

Det finns flera faktorer som påverkar efterfrågan på el inom bostäder och servicesektorn. Antagna faktorer som bidrar till ökning är nybyggnation, ökad elanvändning per kvadratmeter i lokaler, samt en växande efterfrågan från datacenter. Å andra sidan, minskar efterfrågan bland annat till följd av en fortsatt utbyggnad av värmepumpar. Det syns en ökande trend för försäljningen av värmepumpar år 2025 i jämförelse med 2024⁵ vilket betyder att hushållen fortsätter energieffektivisera sina hem och fasa ut exempelvis direktverkande el, vilket ytterligare bidrar till minskad elanvändning. Dessutom förväntas åtgärder som hushållen har vidtagit för att minska sina elkostnader, såsom att byta till mer energieffektiva apparater eller ändra sina konsumtionsvanor, hålla i sig under hela prognosperioden.

⁵ (Svenska Kyl & Värmepumpföreningen, 2026)

Elanvändningen ökade lite 2024 jämfört med 2023 trots varmare väder. Detta kan förklaras med lägre elpriser under 2024 tillsammans med ett antal nya byggnader. Enligt KI:s prognos på ekonomisk utvecklingen kan man se att BNP ökar från 2024 vilket väntas leda till högre efterfrågan på el. Elanvändningen ökar svagt till ca 71 TWh år 2029.

Från den 1 januari 2026 sänks skatten på el från 43,9 öre per kilowattimme till 36,0 öre per kilowattimme. Samtidigt sker en ökning i elnätsavgiften enligt lag från och med 1 januari 2027 och elberedskapsavgift och elsäkerhetsavgift höjs enligt förordningsändring (SFS 2026:32) från och med 1 januari 2026. Hur mycket kommer detta att påverka? Dessutom, sker energieffektivisering på elanvändning. Regeringen föreslår även en förlängd och utvecklad satsning på energieffektivisering i småhus där 300 miljoner kronor per år tillförs 2026–2030. Sammanfattningsvis leder de nämnda faktorerna till en liten gradvis ökad elanvändning fram till år 2029, även om vissa effekter kan dämpas av kortsiktiga ekonomiska svängningar.

2.3.2 Fjärrvärmeanvändning

Statistiken visar en minskad fjärrvärmeanvändning under 2024 jämfört med 2023 främst på grund av ett relativt varmt år samt en uppdatering i statistik metoden baserat på undersökningen på flerbostadshus. Fjärrvärmepriset uppvisar en svagt uppåt trend som antas inte återgå till de nivåerna före ökningen i 2023⁶. Det stora prisökning på fjärrvärme under 2023, skulle kunna göra användare mer observant på sin förbrukning. Däremot prognostiserar Energiföretagens⁷ medlemmar i Prisdialogen – samarbetet mellan energibranschen och de stora fastighetsaktörerna – en jämnare och något lägre prisökning, men fortfarande på en högre nivå jämfört med tidigare år.

Fjärrvärmeanvändningen ligger mellan 44 och 45 TWh under prognosperioden 2025–2029. Det antas att öka lite mot slutet av prognosperioden på grund av tillkommande nybyggnation av flerbostadshus.

2.3.3 Bränsleanvändning

Det är fortsatt ansträngt läge på biobränslemarknaden. Användningen av fasta biobränslen för uppvärmning i bostäder och servicesektorn har pressats av stigande trädbränslepriser⁸. Priset på pellets har en ökad trend för 2024, medan marknaden för ved var något mer stabil. Användningen fortsätter att minska under prognosperioden.

Reduktionsplikt påverkar andelen biodrivmedel kontra bensin och diesel i sektorn. Prognosen återspeglar en nivå på 10 procent från juli 2025, med hänsyn tagen till el krediterna. Förutom reduktionsplikten visar prognosen även att totala mängden bensin och diesel inkl. biodrivmedel ligger på ungefär samma nivåer med en försumbar mängd minskning under hela prognosperioden.

⁶ (Holgersson, 2025)

⁷ (Tidningen Energi, 2026)

⁸ (Energimyndigheten, 2025)

Under prognosperioden minskar eldningsoljor för uppvärmning inom sektorn. Det är i regel mycket lönsamt att konvertera ifrån olja som uppvärmning. Naturgas och stadsgas förväntas minska lite under hela prognosperioden. Effekter av stöd från klimatklivet samt ETS2 priser tagits hänsyn till.

2.3.4 Osäkerhet

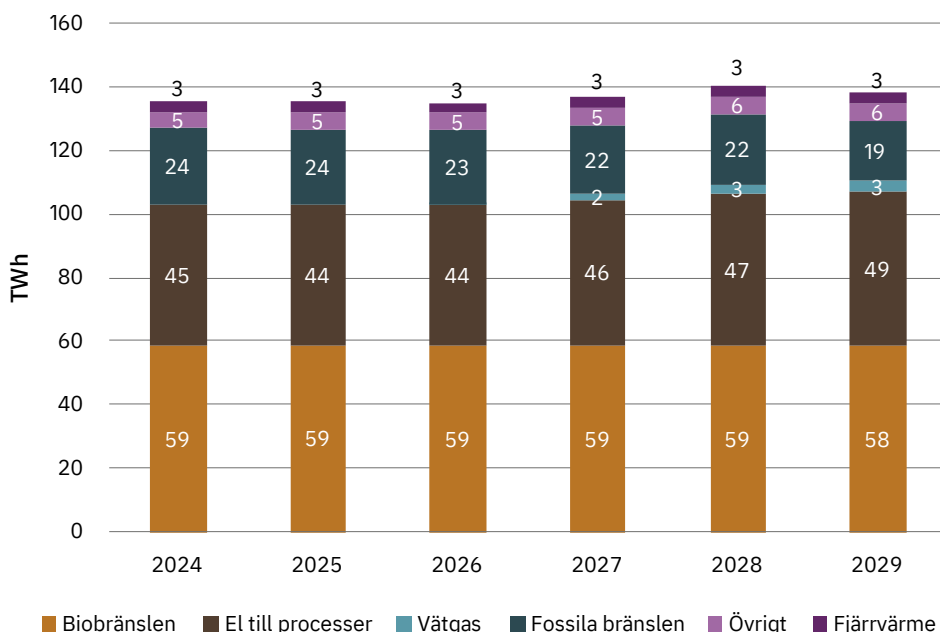
Två viktiga faktorer som påverkar prognosen är temperaturförhållanden under prognosperioden samt statistikens kvalitet och frekvens. Eftersom utomhustemperaturer inte kan prognostiseras på längre sikt bidrar det med en osäkerhet till prognosen. Dessutom spelar statistiken tidsomställning också roll när man tillämpar prognosmodeller som baseras på tidsserier, vilket är den metod som används i denna sektor. Ju längre tidsperiod och ju mer frekvent statistiken publiceras (dvs fler observationer) desto bättre underlag för att göra prognoser. Tidsseriens längd är särskilt viktig i år eftersom det under de senaste åren har skett förändringar i metoden för statistikinsamling om bostäder och lokaler. Dessa förändringar kan ha lett till en ny nivå i statistiken för variabler som rör uppvärmning.

En annan osäkerhet är elanvändningen för datahallar. Den senaste tidens ökade storskaliga användning av artificiell intelligens har lett till en betydande ökning av efterfrågan på beräkningskraft. Hur snabbt och på vilket sätt AI-användningen kommer att öka är dock fortfarande i grunden osäkert⁹. Samtidigt slopades skattelättnader för datahallar den 1 juli 2023 vilket kan påverka nyetableringar av datahallar i Sverige. Dock finns det andra fördelar med att investera i datahallar i Sverige som till exempel kallt klimat och den höga andelen förnybar elproduktion samt avsättning för spillvärme.

⁹ (International Energy Agency, 2024)

2.4 Industrisektorn

Total energianvändning inom industrisektorn minskar från cirka 136 TWh i basåret 2024 till 135 TWh 2025, för att sedan öka till 140 TWh år 2028. Trenden bryts 2029, då energireduktionen från utfasningen av traditionella masugnar ligger före det stegvisa införandet och uppskalningen av fossilfri ståltillverkning (se Figur 6).

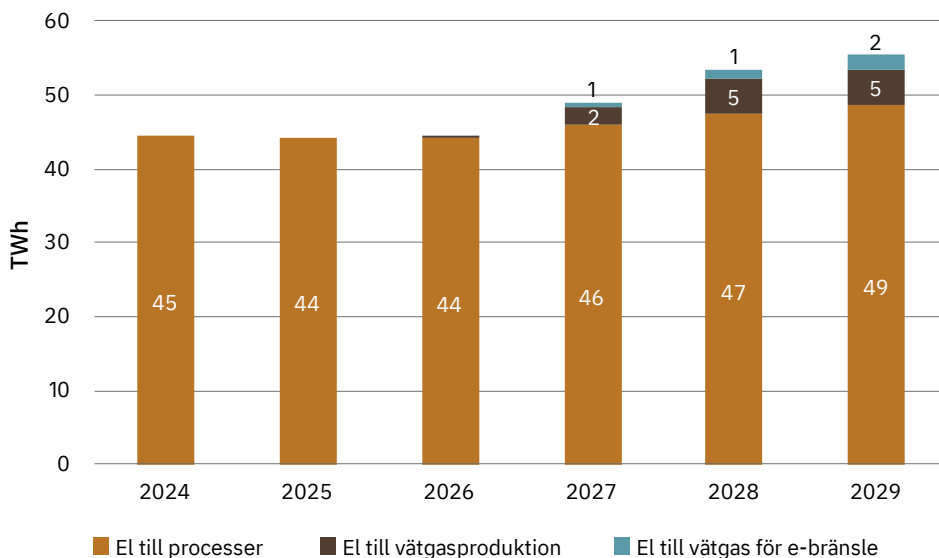


Figur 6. Energianvändning inom industri 2024 samt prognos för åren 2025–2029, TWh.

Vätgas syns nu som en egen energivara i våra tabeller och diagram. Vätgasproduktion och -användning kommer att ha betydelse i prognosen från och med år 2027 genom en driftsättning av tillkommande industriprojekt. Dessa projekt är främst inom järn- och stålindustrin, men även inom framställning av biobränslen och elektrobränslen. Innan det kommer en liten minskning i elanvändning mellan 2024 och 2025.

2.4.1 Elanvändning

Elanvändningen blir relativt konstant mellan 2024 och 2026 och därefter förväntas öka varje år fram tills 2029, se Figur 7. Mellan 2027 och 2029 kommer både elanvändningen till processer och till omvandling öka. Från 2024 års elanvändning på 45 TWh landar 2029 års värde på ungefär 49 TWh med ytterligare ca. 7 TWh som behövs för produktion av vätgas och e-bränslen. Denna ökning beror främst på tillkommande industriprojekt och drygt hälften omfattar elanvändning till vätgasproduktion. Vätgasen används framför allt inom järn- och stålindustrin samt en mindre mängd inom framställning av biobränslen och elektrobränslen. Det finns omfattande osäkerheter kring dessa uppskattningar, eftersom de beror på ett antal annonserade planer som kan skjutas upp, läggas ned, eller på annat sätt påverka prognosutfallet. Detta beskrivs mer i avsnitt 2.4.3 Osäkerhet.

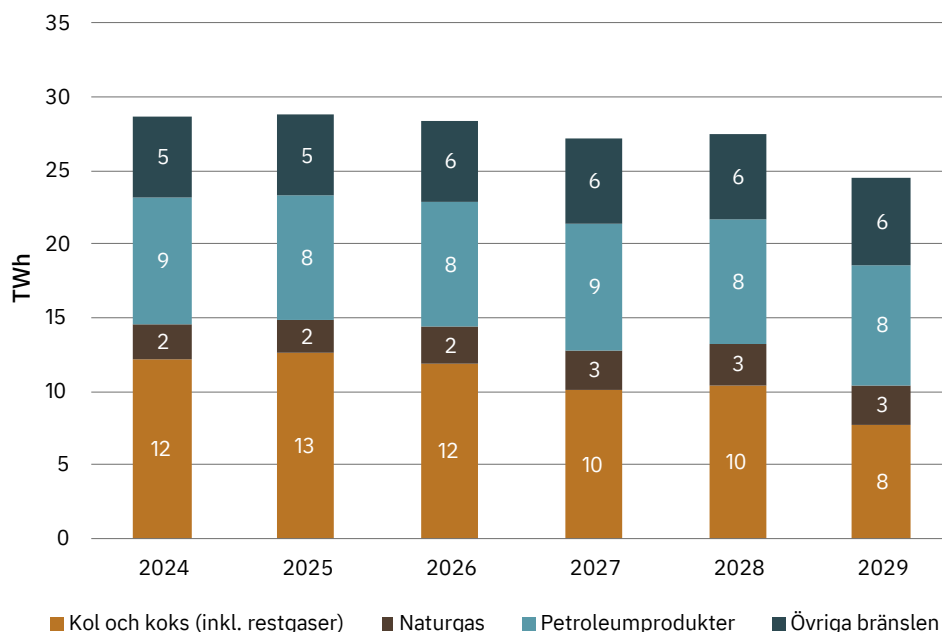


Figur 7. Totalt elbehov (inkl. el till vätgas) inom industrin 2024 samt prognos för åren 2025–2029, TWh.

2.4.2 Bränsleanvändning

Användningen av biobränslen håller sig stadig på 59 TWh fram till 2029 när det sker en liten minskning ner till 58 TWh. Den främsta användarsektorn för oförädlade biobränslen är skogsindustrin, som historiskt varit okänslig för konjunktursvängningar jämfört med andra industrier. Skogsindustrins produktion av varor minskar något mot slutet av prognosperioden och medför en liten minskning av energianvändningen. Den trend av energi-effektivisering som statistiken visar på också antas gälla för prognosperioden, vilket också medverkar till minskningen i energianvändning. Användningen av förädlade biobränslen sett över hela industrin ökar dock något.

Energianvändningen från fossila bränslen minskar under prognosperioden, den prognostiserade användningen av olika fossila bränslen kan ses i Figur 8. Från basåret 2024 till slutåret 2029 minskar fossilanvändningen med ungefär 9 procent. Den största andelen av denna minskning beror på den planerade utfasningen av en masugn i järn- och stålindustrin. Den ska ersättas av en ljusbågsugn till år 2027. Kol och koks används som bränsle i masugnar och ljusbågsugnar använder el, så detta skifte bidrar till den observerade minskningen av fossila bränslen (inklusive restgaser från masugnar som fasas ut för andra bränslen) och ökningen av industrins elanvändning.



Figur 8. Användning av fossila bränslen inom industrisektorn under basåret 2024 och prognos-åren 2024–2029, TWh. Kommentar: Kategorin "Övrigt" innehåller främst fossila bränslen, men en del bränslen från förnybara källor.

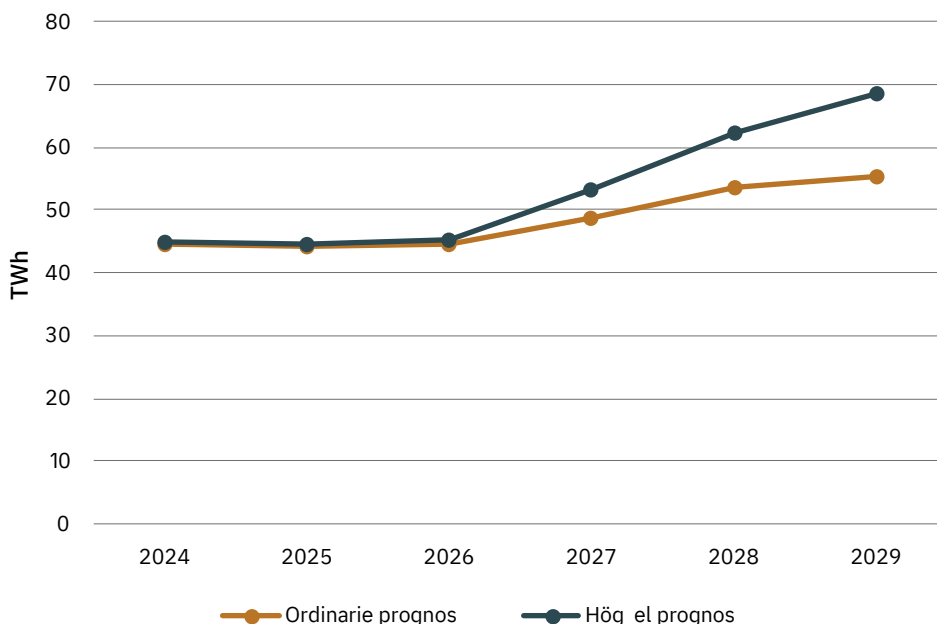
Bedömningen för bränslenas utveckling använder resultat från de långsiktiga scenarierna²¹ som riktlinje, vilket ger en fingervisning för hur priser på bränslen och utsläppsrätter kan påverka bränslemixen. Det i kombination med nuvarande konjunkturläge och industriprojektens tidplaner gör att vi antar en något långsammare minskning av fossila bränslen än tidigare prognos. Användningen av petroleumprodukter minskar med knappt 1 TWh medan naturgasanvändningen och övriga bränslen ökar med runt 0,5 TWh vardera, och kol och koks minskar märkbart med ungefär 3 TWh mellan 2024 och 2029. Detta motsvarar en minskning på 21 procent. Trots en ökning sett över total användning minskar naturgasanvändningen i de flesta sektorer. Ökningen beror på att naturgas antas ersätta de koks- och masugnsgaser som försvinner i takt med att produktionen av järn i masugn minskar.

2.4.3 Osäkerhet

Det sker just nu en omfattande energiomställning inom svensk industri. Efter en period då nya projekt aviserades tätt har vi nu haft en period där flera projekt aviserat förseningar och nedläggningar. Samtidigt har andra projekt tillkommit som inte ingått i prognosen tidigare år. Vi ser fortsatt en ökning av elanvändning i prognosen, vilket beror på genomförandet av aviserade projekt som ingår i prognosperioden.

De projekt som inkluderas i prognosen baseras på en likabehandlingsprincip, vilket innebär att projekten behöver möta två kriterier. Dessa två kriterier är att projekten måste ha tilldelning i elnät och godkända miljötillstånd för produktion. En del projekt som ännu inte uppfyller dessa två kriterier kan ändå komma att realiseras och därmed påverka resultaten av prognosen. Exempelvis skulle en aktör kunna få miljötillstånd beviljat

strax efter prognosen publicerats och börja använda en stor mängd el under prognosperioden. För att inkludera industriella projekt som idag inte möter båda kriterier men som kan ha en påverkan på elbehov (inklusive el till vätgas) under prognosperioden har även en alternativ prognos gjorts med högre elbehov, se Figur 9.



Figur 9. Totalt elbehov (inkl. el till vätgas) under basåret 2024 och prognosåren 2024–2029 i ordinarie prognos och alternativ prognos med högre elanvändning, TWh.

I den ordinarie prognosen ökar elbehov med ungefär 11 TWh och i hög el-prognosen ökar motsvarande mängd med 24 TWh. Skillnaden i elbehov år 2029 för dessa två fall är knappt 13 TWh. Detta kan innebära avsevärt olika framtider för elsystemet, särskilt då en majoritet av den industri som ökar sin elanvändning inte är jämnt fördelad i landet utan befinner sig i norra Sverige och på västkusten. Elanvändningen kan även komma att bli lägre än prognosen, eftersom enskilda industriprojekt med stor påverkan på energianvändningen kan skjutas upp, försenas eller läggas ned. De osäkerheter som råder kring elanvändningen för prognosperioden sammanfattas i punktlistan nedan:

6. Om driftsättningar eller produktionsstarter blir försenade för de nya industriella projekten, vilket medför att motsvarande elanvändning skjuts fram.
7. Ifall fler industriella projekt uppfyller Energimyndighetens kriterier för att inkluderas i prognosen, än de som redan ingår, kommer elanvändningen att underskattas.
8. Hur fort den industriella produktionen hos anläggningarna kan skalas upp. Detta kan resultera i både lägre och högre elanvändning.
9. Hur mycket av industrins maximala produktionskapacitet som kommer att utnyttjas.

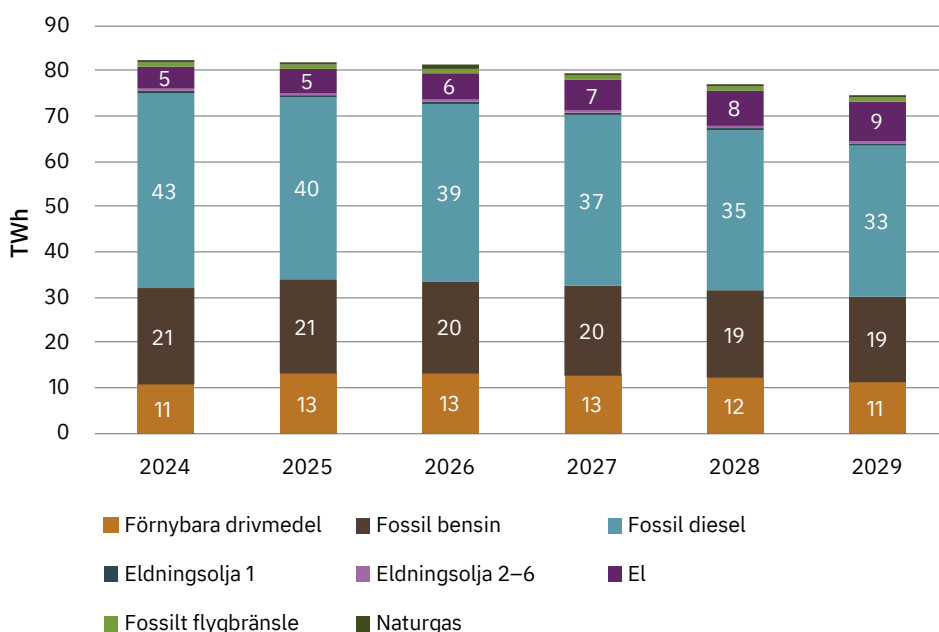
Förutom specifikt elanvändningen finns det även osäkerheter för den ekonomiska utvecklingen under prognosperioden, som är ett underlag för framskrivningen av energianvändningen inom sektorn. Mer om detta kan läsas om i Bilaga 1 – Förutsättningar och prognosmetod.

2.5 Transportsektorn

Efter en ökning av transportsektorns totala (in- och utrikes) energianvändning med runt 3 procent mellan 2023 och 2024¹⁰ visar den aktuella prognosen en minskning med omkring 7 procent från 2024 till 2029. Denna utveckling förklaras huvudsakligen av den fortsatta elektrifieringen av vägfordon inom de inrikes transporterna.

2.5.1 Inrikes Transport

Energianvändningen för inrikes transporter, se Figur 10, minskar med cirka 9 procent mellan 2024 och 2029. Minskningen förklaras huvudsakligen av att transporter som i dag drivs med flytande bränslen successivt ersätts av eldrivna alternativ med högre energieffektivitet.

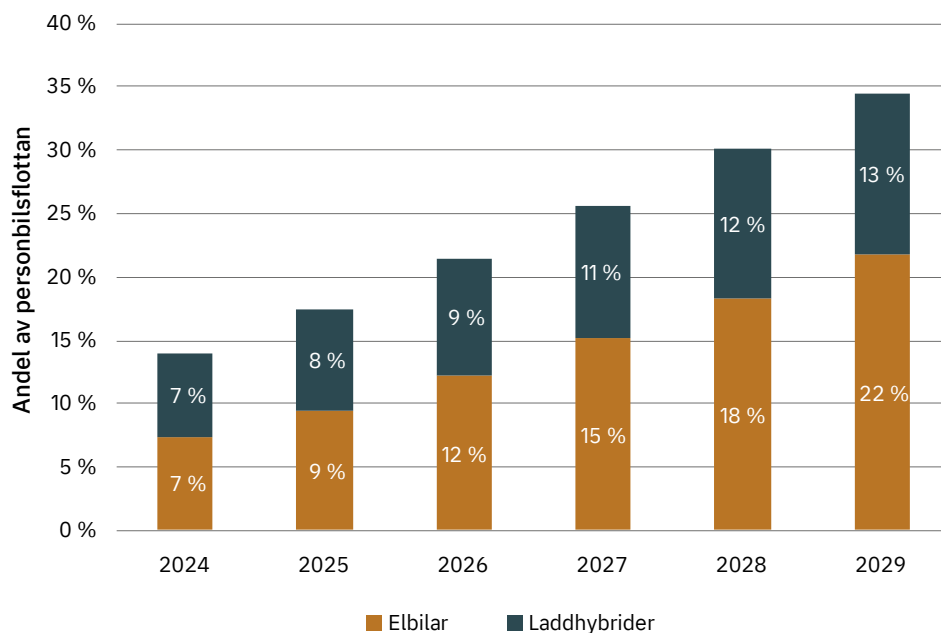


Figur 10. Energianvändning inom inrikes transporter, 2024 samt prognos för åren 2025–2029, TWh.

Andelen laddbara (elbilar och laddhybrider) lätta fordon som personbilar och lätta lastbilar i Sverige ökar från 14 procent till omkring 35 procent under prognosperioden. Laddbara fordon som körs på el använder endast ungefär 30 procent av den energi som krävs för ett motsvarande fordon

¹⁰ (Energimyndigheten, 2026)

med förbränningsmotor.¹¹ Detta innebär att energianvändningen för personbilar minskar trots att det totala transportarbetet väntas öka med cirka 3 procent. Utvecklingen av personbilsflottan redovisas i Figur 11.



Figur 11. Andel av personbilar som är laddbara (elbilar och laddhybrider), 2024 samt prognos för åren 2025–2029, procent.

Användningen av biodrivmedel är starkt beroende av reduktionsplikten påverkan på inblandningen av etanol och biobensin i bensin samt FAME och HVO i diesel. Efter den kraftiga sänkningen av reduktionsplikten från 30,5 respektive 7,8 procent för diesel och bensin till 6 procent för båda bränsleslagen från och med januari 2024, höjdes plikten till 10 procent i juli 2025.¹² Nivån antas vara oförändrad under hela prognosperioden fram till 2029. Reduktionsplikten möjliggör användning av elkrediter kopplade till laddning vid offentlig laddinfrastruktur för att uppfylla delar av plikten.¹³ Elkrediterna innebär att kraven på inblandningsnivåer gradvis minskar i takt med att elfordonens publika laddning ökar under perioden. Från och med 2025 beaktas effekterna av den förnybara bränsleinblandningen i flygbränsle som följer av EU-förordningen ReFuelEU Aviation.¹⁴ Motsvarande regelverk för sjöfartssektorn, FuelEU Maritime¹⁵, bedöms dock inte påverka den inrikes energianvändningen i någon större omfattning före 2030, då kraven skärps.

¹¹ (Europeiska Kommissionen, 2024)

¹² (Sveriges Riksdag, 2017)

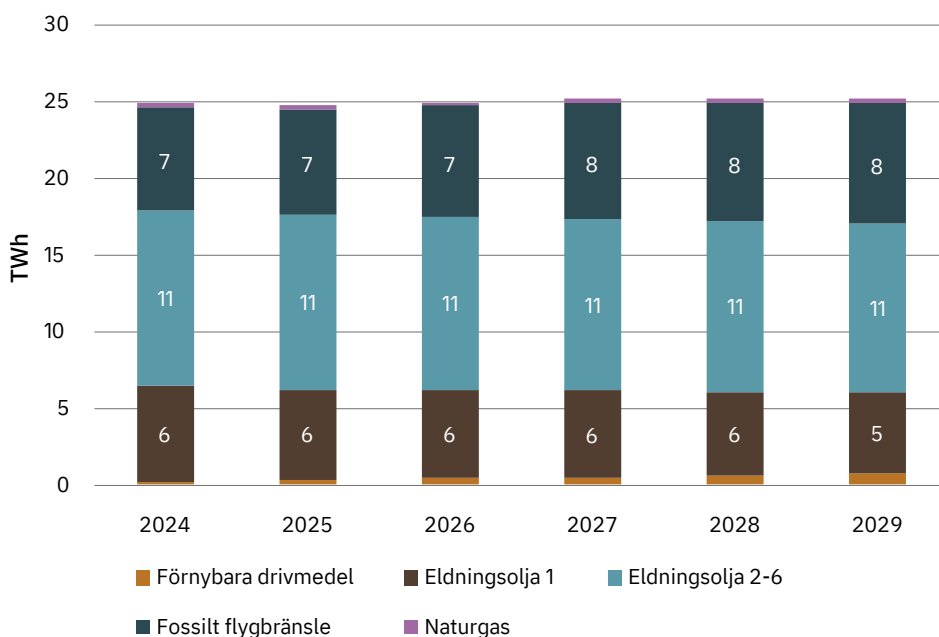
¹³ (Sveriges Riksdag, 2025)

¹⁴ (Europeiska Unionen, 2024)

¹⁵ (Europeiska Unionen, 2023)

2.5.2 Utrikes Transport

Inom utrikes transporter sker en marginell ökning av den totala energianvändningen mellan 2024 och 2029, se Figur 12. Denna utveckling drivs av en ökning av energianvändningen inom utrikes luftfart med cirka 16 procent, samtidigt som energianvändningen inom utrikes sjöfart minskar med ungefär 5 procent. För utrikes sjöfart förväntas dessutom en partiell övergång från eldningsolja till icke-biologiska förnybara drivmedel (RFNBO) mellan 2028 och 2029, motsvarande totalt omkring 6 procent av energianvändningen och är kopplade till elektrobränsleprojekt som modelleras inom industrisektorn.



Figur 12. Energianvändning inom utrikes transporter, 2024 samt prognos för åren 2025–2029, TWh.

Utrikes transporter påverkas i större utsträckning än inrikes transporter av förordningarna ReFuelEU Aviation och FuelEU Maritime. Detta beror på den större andelen transporter som omfattas av förordningarnas krav på inblandning av biobränsle. Följaktligen förväntas, till skillnad från inom inrikes sjöfart, en ökad användning av LNG eller biobränslen för att uppfylla kraven. I prognosen antas denna ökade användning utgöras av biobränslet HVO. Från och med 2030 skärps kraven på minskad växthusgasintensitet i både ReFuelEU Aviation och FuelEU Maritime, från dagens nivå på 2 procent till 6 procent.^{16,17}

¹⁶ (Europeiska Unionen, 2024)

¹⁷ (Europeiska Unionen, 2023)

2.5.3 Osäkerhet

Vägtrafiken står för den största delen av energianvändningen inom transportsektorn, och en annan utveckling av efterfrågan på vägtransporter än den som antagits i denna prognos skulle därmed medföra en betydande påverkan på den totala energianvändningen i sektorn. Användningen av reduktionspliktiga dieselbränslen samt ren biodiesel ökade under 2024 med omkring 8 procent.¹⁸ Denna oväntade ökning kan sannolikt förklaras av flera samverkande faktorer: de lägre bränslepriser som följde av den sänkta reduktionsplikten och som kan ha drivit upp dieselanvändningen mer än förväntat; förändrade lagernivåer, där aktörer minimerade sina kostsamma lager inför prissänkningen 2024 och därefter fyllde på dem; samt att förare som reser mellan Sverige och grannländer i högre utsträckning väljer att tanka i Sverige när prisnivåerna blivit mer fördelaktiga.

Dessutom kan relativt låga prisprognoserna för råolja^{19,20} medföra fortsatt låga prisnivåer för råoljebaserade bränslen. Samtidigt har, bland annat, förändringar i det tyska regelverket för inblandning och begränsad tillgång på HVO lett till ökade priser på HVO.²¹ Detta innebär att användningen av ren HVO förväntas minska och återgå till de nivåer som noterades under 2024. Vägtrafikens energianvändning påverkas även i hög grad av hur fordonsflottan utvecklas under prognosperioden, särskilt av den takt i vilken elektrifieringen fortskrider. Under 2026 införs ett ekonomiskt stöd för inköp av elbil, ny som begagnad, med undantag för hybridfordon.²² Detta stöd bedöms kunna påverka elektrifieringstakten. Elbilspremien riktar sig till hushåll med inkomster under medelinkomsten och som bor i landsbygdsområden eller i områden med begränsad tillgång till kollektivtrafik.

Regeringen beslutade i oktober 2024 kommittédirektivet för den så kallade styrmedelsutredningen.²³ Utredningen ska analysera hur styrmedel kan utformas för att på ett kostnads- och samhällsekonomiskt effektivt sätt fasa ut fossila bränslen samt säkerställa att Sverige når det långsiktiga nationella klimatmålet för 2045 och uppfyller sina klimatåtaganden inom EU. Det är för närvarande oklart vilken påverkan styrmedelsutredningen kommer att få på transportsektorns omställning till fossilfria bränslen.

En ytterligare osäkerhetsfaktor utgörs av den politiska inriktningen, både på nationell och internationell nivå. Under vintern 2025 presenterade EU-kommissionen sitt så kallade fordonspaket²⁴, vilket innehöll flera förslag för att stärka den europeiska fordonsindustrins konkurrenskraft. Bland annat aviserades en justering av de tidigare beslutade CO₂-kraven för 2035. Våren 2025 infördes dessutom ökad flexibilitet i CO₂-lagstiftningen för lätta

¹⁸ (Energimyndigheten, 2025)

¹⁹ (International Energy Agency, 2025)

²⁰ (U.S. Energy Information Administration, 2026)

²¹ (Oscarsson, 2025)

²² (Regeringskansliet, 2025)

²³ (Regeringskansliet, 2024)

²⁴ (Europeiska Kommissionen, 2025)

fordon.²⁵ I stället för fastställda årliga utsläppsmål beslutades att måluppfyllelsen ska bedömas över hela perioden fram till 2027. Denna flexibilitet avses förlängas även efter 2027, vilket innebär att delmålet för 2030 föreslås utvärderas över perioden 2030–2032. För lätta lastbilar föreslås dessutom att utsläppsreduktionskravet för 2030 justeras från 50 till 40 procent.

FuelEU Maritime ställer krav på att minska växthusgasintensiteten inom sjöfarten i EU, vilket introducerar två betydande osäkerhetsfaktorer i de kortsiktiga prognoserna. Den första rör bränsleval, eftersom LNG, HVO och biometanol alla är möjliga alternativ för att nå utsläppsminskningen på kort sikt, men den framtida fördelningen mellan dessa bränslen är osäker. Den andra osäkerhetsfaktorn gäller rederiernas möjlighet att handla med utsläppsminskningar mellan aktörer både inom Sverige och inom EU, vilket kan resultera i såväl högre som lägre utsläppsminskningar inom den svenska sjöfarten. För utrikes sjöfart tillkommer ytterligare osäkerhet till följd av den internationella konkurrensen på bunkringsmarknaden. Tidigare år har visat att volymerna av årligen levererade bränslen till utrikes sjöfart kan variera med upp till 30 procent.

²⁵ (Europeiska Kommissionen, 2025)

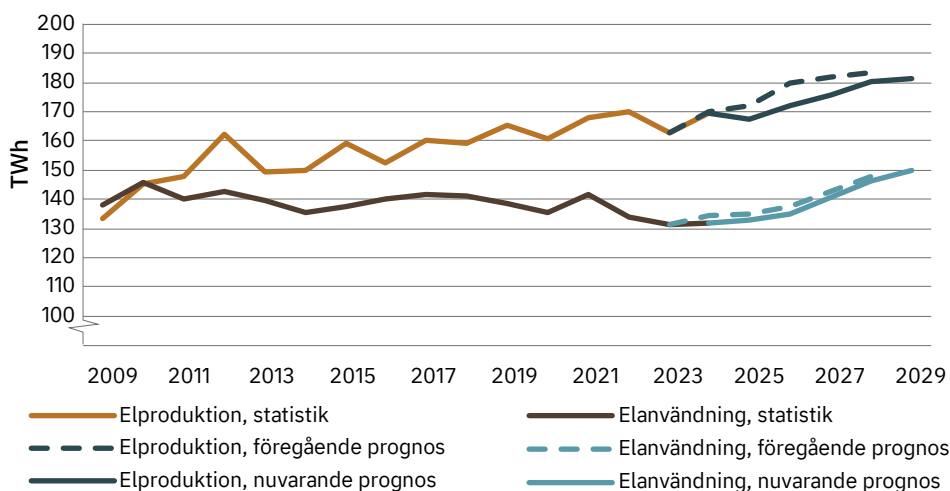
3 Skillnader jämfört med föregående prognos

3.1 Total energianvändning och energitillförsel

I denna prognos har vi ett nytt basår, 2024, där slutlig statistik för energianvändning och energitillförsel finns tillgänglig i Energimyndighetens årliga energibalanser²⁶. Skillnader jämfört med föregående prognos förklaras i följande avsnitt.

3.2 El och fjärrvärme

Medan total elanvändning ligger på ungefär samma nivå som i föregående prognos är skillnaden större för elproduktionen vilket ses i Figur 13. För år 2028 är elanvändningen drygt 1 TWh lägre jämfört med föregående prognos. Det är framför allt industrin som har en lägre prognostiserad elanvändning som kompenseras av att prognosen är något högre för både transportsektorn och sektorn bostäder och service. Mer om orsakerna till dessa skillnader går att läsa om i respektive sektors avsnitt.



Figur 13. Elanvändning och elproduktion i nuvarande respektive föregående kortsiktsprognos, TWh.

Elproduktionen är drygt 3 TWh lägre 2028 i nuvarande prognos men det är större skillnader 2025–2027. Under 2025 stod delar av kärnkraften under en stor del av året och produktionen blev därför lägre än vad de normalt kan producera. Vindkraften hade också en lägre produktion än den installerade kapaciteten kan producera vilket visar att det sker neddragningar i produktionen då elpriserna är negativa eller låga vilket de varit framför allt i norra Sverige. Även vattenkraften spiller vatten när elpriset är för lågt och

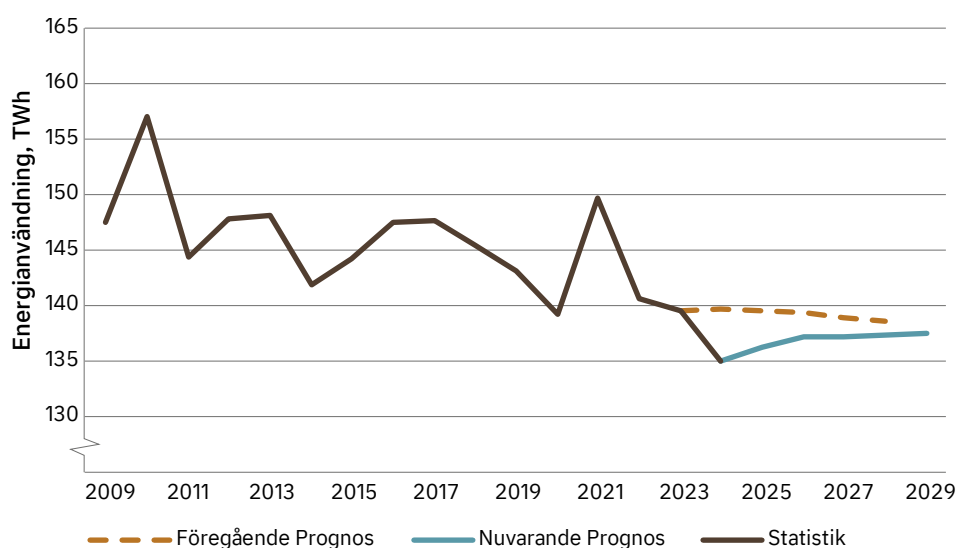
²⁶ (Energimyndigheten, 2025)

nätтарiffen att för in el på nätet är högre än elpriset. Då elanvändningen inte ökar nämnvärt i prognosen så bedöms de låga elpriserna i norra Sverige att kvarstå och neddragningar i har gjorts för vind-, vatten- och kärnkraft i denna prognos vilket är en stor skillnad från föregående prognos. I takt med en ökad elanvändning minskar gjorda nedregleringar. Läs mer om neddragningarna i avsnitt Elanvändning och elproduktion. Tillväxttakten för solkraft är något lägre delvis för att återspegla borttagandet av 60-öringsstödet till små producenter.

För fjärrvärmeproduktionen och fjärrvärmeanvändningen är det mindre skillnader mellan denna prognos och föregående prognos och mer handlar om anpassningar till nivån för basåret i prognosen. Den största skillnaden finns för 2025 som var ett varmare år än normalt och efterfrågan på värme var lägre. Är det kallt så används det mer fjärrvärme och omvänt.

3.3 Bostäder och service m.m.

Skillnader mellan nuvarande och föregående prognos presenteras i Figur 14. Den nuvarande prognosen visar lägre energianvändning jämfört med den föregående prognosen.

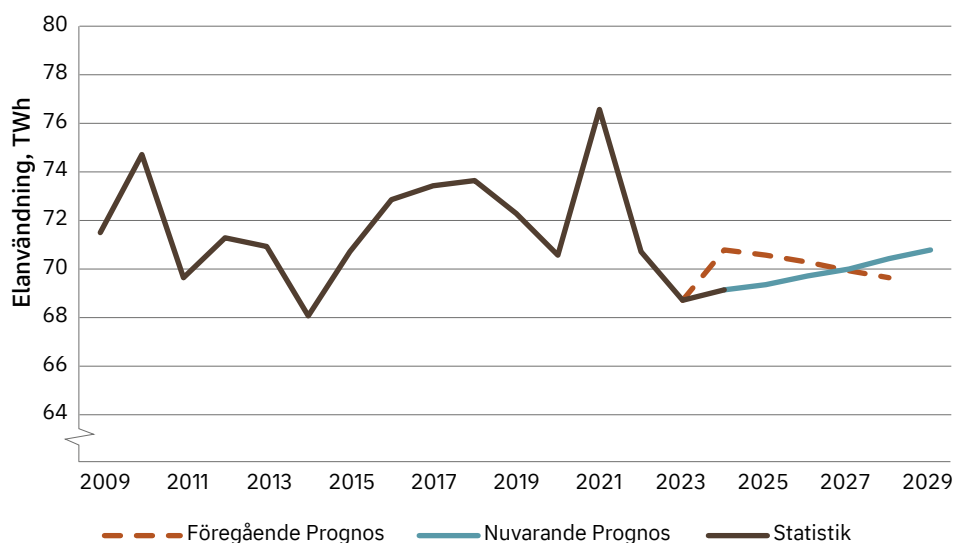


Figur 14. Total energianvändning i sektorn bostäder och service m.m. i nuvarande respektive föregående kortsiktsprognos, TWh.

Minskningen av den totala energianvändningen under perioden 2025–2029, jämfört med föregående prognos, beror främst på en lägre efterfrågan på fjärrvärme, el och andra bränslen. Enligt den senaste statistiken minskade fjärrvärmeanvändningen kraftigt under 2024, vilket framför allt förklaras av en förändring i framtagning av statistiken för bostäder och lokaler. Det återstår att se om det har faktiskt blivit en förändring i fjärrvärmeanvändning eller en ny nivå i statistiken. Dessutom var 2024 ett relativt varmt år, och de höga energipriserna gjorde att konsumenterna blev mer återhållsamma i sin användning.

Även 2025 var ett relativt varmt år, vilket bidrar till något lägre energianvändning även detta år. För perioden 2026–2029 antas normalår, men antalet graddagar är något lägre än i föregående prognos på grund av övergången från Normalårsperioden 1981–2010 till 1991–2020.

Efterfrågan på el antas också minska något under 2025 jämfört med förra prognosen (med reservation att det ökas vid slutet av prognosperioden), dels på grund av det milda vädret, dels till följd av energieffektiviseringsåtgärder. Ersättningen av direktverkande el med värmepumpar fortsätter dessutom att spela en viktig roll i att dämpa elanvändningen (Se Figur 15).



Figur 15. Elanvändning för sektorn bostäder och service m.m. i nuvarande respektive föregående kortsiktsprognos.

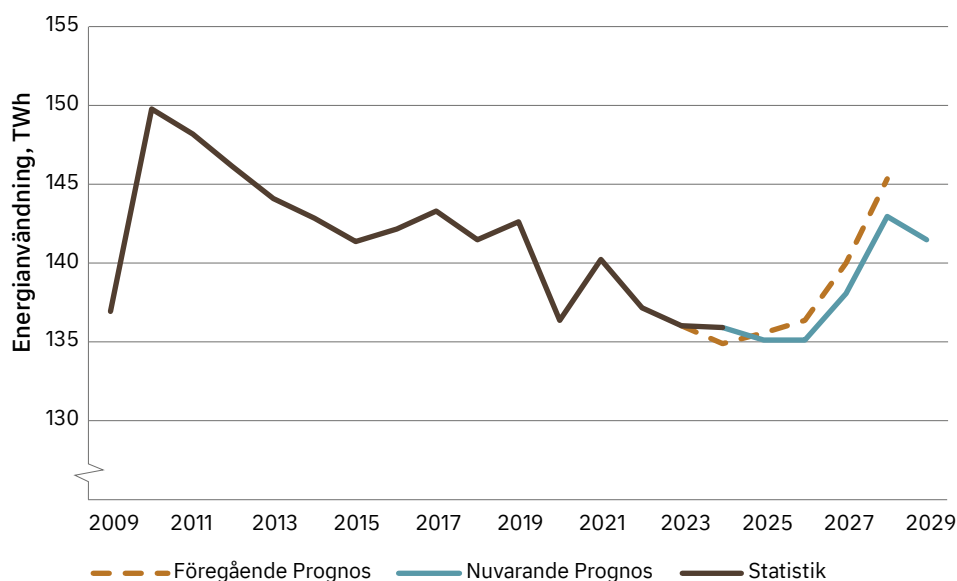
Prognosen för biobränslen ligger också lägre för vinter 2026 jämfört med sommar 2025 eftersom statistiken visar att mängden biobränsle minskar i denna sektor vilket kan bero på minskat intresse alternativt tillgång och pris på bränsle kopplat till effektiviserad användning hos hushållen att använda biobränslen för uppvärmning.

När det gäller den totala mängden diesel och bensin (inkl. bio) som används inom denna sektor så finns det en mindre skillnad jämfört med föregående prognos. I nuvarande prognos används mindre mängd bensin och diesel jämfört med prognosen sommar 2024. Detta beror främst på en uppdatering av statistiken som visar lägre användning.

Sammanfattningsvis ligger prognosens energianvändning något lägre jämfört med föregående prognos. De tidigare höga energipriserna har lett till att aktörerna inom sektorn har reagerat på två sätt: dels genom förändrade beteenden som minskar energianvändningen, dels genom att genomföra energieffektiviseringsåtgärder, särskilt inom elanvändningen. Denna utveckling förväntas fortsätta under hela prognosperioden och resulterar i en lägre energiförbrukning jämfört med föregående prognos.

3.4 Industrisektorn

Den senaste prognosen innehåller några ändringar jämfört med föregående. Återhämtningen efter lågkonjunkturen bedöms inte bli lika stark, vilket innebär en lägre energianvändning under de senare åren. De tydliga minskningarna i användningen av kol och koks hänger samman med utfasningen av masugnar till förmån för fossilfri stålproduktion, och även andra projekt bidrar till en ökad användning av vätgas. Ett projekt inom bränsleframställning har tagits bort, och den förväntade produktionen inom järn- och stålindustrin har justerats ned och skjutits något framåt i tiden.



Figur 16. Energianvändning för industrisektorn i nuvarande respektive föregående kortsiktsprognos. Kommentar: Energianvändningen redovisas här i enlighet med den föregående prognosmetodik, inklusive elanvändning för produktion av vätgas.

3.5 Transportsektorn

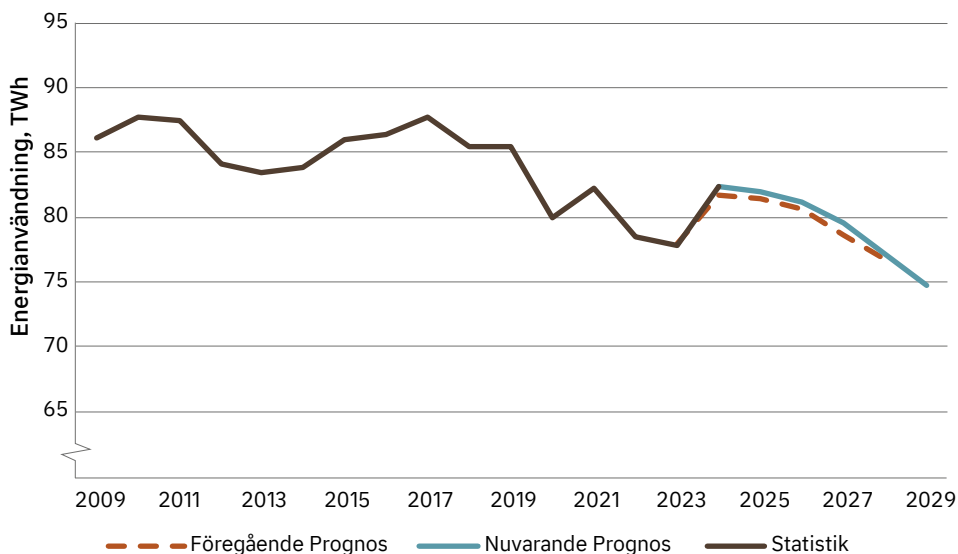
Denna prognos har genomförts på ett liknande sätt som förra prognosen från juni 2025²⁷, se Bilaga 1 – Förutsättningar och prognosmetod (Transportsektorn) för mer information.

En fortsatt relativt låg prisnivå på fossila bränslen påverkar bränsleanvändningen, framför allt inom vägtransporter. Denna utveckling bidrar till en något högre energianvändning inom inrikes transporter än vad som prognostiserades i den föregående prognosen, vilket framgår av Figur 17.

Den månatliga bränsleleveransstatistiken²⁸ har även tydliggjort betydelsen av ytterligare två faktorer, vilka nu har inkluderats i prognoserna. Den första faktorn är en minskning i användningen av ren FAME och en större användning av ren HVO under 2025 än tidigare förväntat. Den andra faktorn är en minskning i användningen av höginblandad etanol samt en ökning i användningen av naturgas, jämfört med den tidigare prognosen.

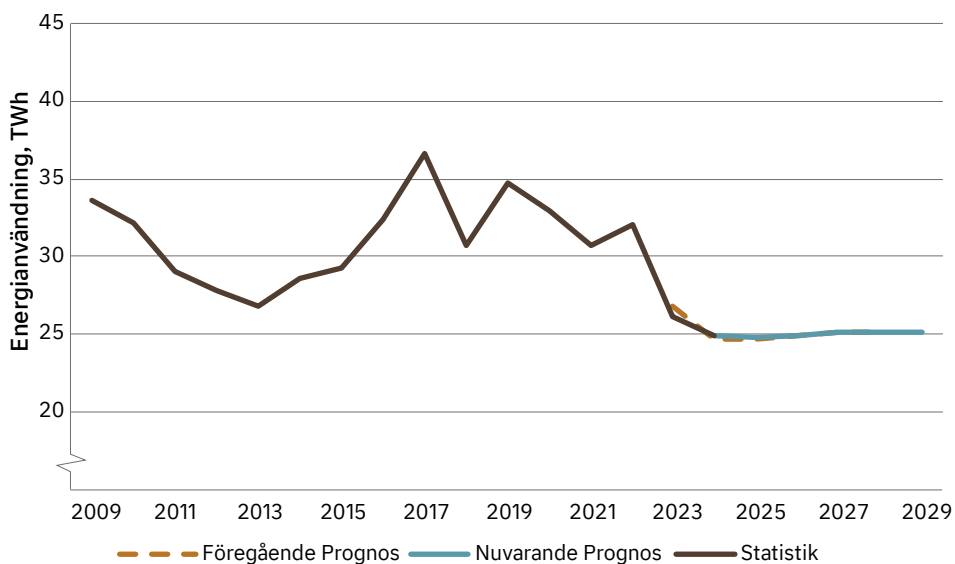
²⁷ (Energimyndigheten, 2025)

²⁸ (Statistikmyndigheten SCB, 2025)



Figur 17. Total energianvändning inom inrikes transporter: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, TWh.

En jämförelse mellan den nuvarande och den tidigare prognosen för utrikes energianvändning redovisas i Figur 18. Figuren visar inga betydande skillnader i den totala energianvändningen inom utrikes transporter mellan de två prognoserna. Den nuvarande prognosen utgår dock från en lägre användning av ren HVO och naturgas. Däremot baseras prognosen på en högre användning av eldningsolja 1.



Figur 18. Energianvändning inom utrikes transporter: Statistik och en jämförelse mellan nuvarande och föregående prognos, TWh.

4 Yttre faktorer som kan påverka prognosen

Det finns många yttre faktorer som kan komma att påverka prognosen. Tidigare i rapporten beskrivs osäkerhetsfaktorer kopplade till varje sektor. I detta avsnitt tecknas en bredare, men delvis överlappande, bild av vilka yttre faktorer som kan komma att påverka prognosen. Den bild som ges är inte allomfattande, omvärlden är i ständig förändring, men ger en övergripande bild som anses tillräcklig för denna rapport. För mer djuplodade analyser av status för omställningen och påverkansfaktorer hänvisas till andra rapporter från Energimyndigheten, bland annat den årliga rapport som sammanställs specifikt om industrins omställning och vars senaste upplaga utkom i december 2025: *Industrin – nuläge och förutsättningar för omställning: en nulägesanalys av svensk industris klimatomställning för år 2025*.²⁹ Energimyndigheten gör också återkommande marknadsrapporter och i en särskild årskrönika summeras året som gått men även vissa framåtblickar görs.³⁰

4.1 Global handelsoro

Förra året, 2025, präglades till stor del av oro kring de globala handelsrelationerna och fortsatta väpnade konflikter i omvärlden. Denna oro fortsätter in i 2026. Sverige är ett land vars ekonomi är starkt beroende av handel med omvärlden. Fortsatt eller ökad oro kring handelsrelationer, alternativt realisering av handelshinder, skulle kunna ha en påverkan på svensk ekonomi vilket i sig kan ha en påverkan på energianvändningen.

I det större perspektivet kan de globala handelsrelationerna också komma att påverka investeringsförmågan samt investeringsviljan i de verksamheter som omfattas av prognosen. Aktörer som verkar i ekonomin och som genomför eller står i stånd att göra större investeringar kan, om förutsättningarna förändras, komma att ompröva sina planer, exempelvis skjuta på genomförande eller avsluta planerna helt.

Ofta grundar sig dessa beslut i bedömningar om marknadsförutsättningar. Dessa förutsättningar påverkas av skeenden i omvärlden som det är svårt att förutsäga hur aktörer kommer förhålla sig till. De senaste åren har exempelvis flera projekt som syftar till att bygga batterifabriker i Norden skjutits upp eller avslutats.

Försörjningskedjorna för olika produkter är också i regel komplexa och globala, och olika typer av störningar i världshandeln kan få konsekvenser som är oöverblickbara. Efter coronapandemin rådde stor brist på halvledare vilket fick påverkan på flera industrier. Sedan dess har tillgången till material och tekniker alltmer kommit att betraktas ur ett säkerhetsperspektiv, men beroenden tar lång tid att bryta.

²⁹ (Energimyndigheten, 2025)

³⁰ (Energimyndigheten, Årskrönika 2025 Energimarknaderna, 2025)

Viktigt är att förändringar som kan påverka prognosen kan komma att ske även efter att investeringen ser ut att komma att genomföras i sin helhet, exempelvis efter ett taget investeringsbeslut. Ett exempel är från 2024 då huvudägaren för ett uppmärksammat e-bränsleprojekt i norra Sverige drog sig ur en satsning. Denna avbrutna satsning fick en påverkan på Energimyndighetens följande prognoser.

Utöver den bredare globala oron kring handeln kan en eskalerande konflikt i mellanöstern få en långvarig påverkan på handeln med varor och särskilt oljeexporten och naturgasexporten från regionen. En resulterande ökning av oljepriset och naturgaspriset kan leda till högre energipriser i Sverige, och – om det blir utdraget – få betydande konsekvenser för energisektorn och ekonomin i stort.

4.2 EU-samarbetets utveckling

En annan yttre faktor som kan påverka prognosresultaten är utvecklingen inom EU. Under 2024 hölls val till EU-parlamentet och i december samma år tillträdde en ny EU-kommission. I EU:s strategiska agenda för 2024–2029 har tre prioriteringar fastställts: *Ett fritt och demokratiskt EU*, *Ett starkt och säkert EU* och *Ett blomstrande och konkurrenskraftigt EU*. Prioriteringarna återspeglas bland annat i förslaget om EU:s nästa långtidsbudget för perioden 2028–2034.³¹

Med ökad konkurrenskraft som ledstjärna har kommissionen också lanserat flera initiativ och lagstiftningsförslag, och flera väntas följa under 2026 och kommande år.³² Dels handlar det om att lagstiftning som kom på plats under den tidigare kommissionsperioden 2019–2024 nu ses över ur perspektivet regelförenkling och konkurrenskraft, dels om ny och reviderad lagstiftning som ska bidra till ett tryggt och konkurrenskraftigt Europa på lång sikt. Kommissionen kommer under året föreslå lagstiftning inom klimat- och energiområdet som innebär att vi kommer få ny eller reviderade styrning till 2040, däribland för ETS1, ETS2, nationella mål och mål för förnybar energi och energieffektivisering. Även sektorslagstiftning för transportsektorn, industrin och bostäder och service kan komma att ses över.

EU-kommissionen har betonat att unionens klimatambitioner kvarstår och kan kombineras med ambitionen att öka konkurrenskraften men det finns en diskussion om hur den klimatrelaterade lagstiftningen påverkar EU:s konkurrenskraft och hur regelverken kan utvecklas för ett tryggt och konkurrenskraftigt Europa.

Några exempel kan ses i förhandlingarna om klimatmålet till 2040 som landade i att utsläppsminskningar utanför EU i viss mån ska få användas för att uppnå målet och att kommissionen föreslagit att CO2-kraven på fordon som innebär ett förbud mot nyförsäljning bilar med förbränningsmotor från och med 2035 mjukas upp. Det har även höjts röster i debatten om bland

³¹ (Europeiska Kommissionen, 2025)

³² (Europeiska Kommissionen, 2026)

annat ReFuelEU Aviation³³ som syftar till att minska klimatpåverkan från luftfarten genom att öka användningen av icke-fossila bränslen, CBAM³⁴ samt även EU:s system för utsläppshandel³⁵ ur perspektivet att de måste förändras. Vad dessa diskussioner kommer att resultera i är svårbedömt men utgör generellt en osäkerhetsfaktor för industrin som har långa planerings- och investeringshorisonter. Det ska också tilläggas att många industrisatsningar i Sverige som har bäring på energisystemets utveckling har uttryckt att EU-regelverk är en betydande drivkraft bakom investeringskalkylerna.³⁶

4.3 År 2026 är ett valår i Sverige

Våra prognoser bygger på nuvarande styrmedelsnivåer, tillståndsprocesser, historiska trender och befintliga investeringsstrategier. Förändringar i politik efter valet kan därför få en påverkan på prognosen, vilket även hänt efter andra riksdagsval genom åren. Valet 2022 präglades till exempel till stor del av energifrågan, inte minst efter den påverkan Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina hade på energipriserna. Energi är också nu en viktig del av den eskalerande konflikten i mellanöstern, den globala handelsoron samt EU-diskussioner och kan påverka hur energifrågan lyfts upp i valrörelsen.

4.4 Teknik och digitalisering

Under de senaste åren har det skett en hel del förändringar i energimarknaden kopplat till teknik, digitalisering och beteenden. Från att för fem år sedan varit en mycket ovanlig avtalsform hade 15 procent av elkunderna i december 2025 kvart- eller timvisavtal³⁷. I samband med denna utveckling erbjuder numera flera elbolag avancerad styrning av elanvändningen för ökad flexibilitet och till och med möjlighet att få betalt för att erbjuda nät- och systemtjänster. Förutom faktiskt teknisk utveckling och digital mognad så beror denna förändring också på att allt fler hushåll äger laddbara elfordon, solceller och/eller batterier.

Under samma period har också storskaliga batterier som främst används för frekvensreglering eller nättjänster ökat från nästan noll till att idag bedömas ha en kapacitet på över 1 GW. Förutom att öka styrbarheten i driften av elsystemet så frigörs också andra resurser för flexibilitet så som att vattenkraften kan reglera över längre tidshorisonter snarare än på sekundbasis. Det finns också flera exempel på vindkraftsparker som installerar batterier för att kunna lagra viss del av elproduktionen vid blåsig väder för att kunna leverera ut el på nätet när det inte blåser³⁸. Detsamma gäller även för solcellsparker men då för att flytta inmatningen av el till nätet när det inte är soligt.

³³ (Politico, 2026)

³⁴ (Politico, 2026)

³⁵ (Energimarknaden, 2026)

³⁶ (Energimyndigheten, 2025)

³⁷ (SCB, 2026).

³⁸ (Tidningen energi, 2025)

Under prognosperioden förväntas antalet batterier öka vilket inte minst syns i svenska kraftnäts anslutningslista där mer än 3,6 GW energilagring ansökt om anslutning³⁹. Ökad styrning och batterier har främst en påverkan på flexibilitet, det vill säga att bättre matcha elanvändning och produktion, samt driften av elsystemet. Men det kan också få påverkan på de årliga energimängder som tillförs och används som prognosen redovisar. Batterier och efterfrågefleksibilitet kan göra att vindkraft- och soleanläggningar kan producera el när elpriset annars hade varit för lågt. Det kan också förändra lönsamhetskalkylen för nya projekt. För energianvändare kan ökad styrning och kontroll på energi och elanvändning ge möjligheter att inte bara flytta energianvändning i tiden utan också att effektivisera den totala användningen.

En stark trend globalt sett är etablerandet av datacenter för AI-ändamål. Ökande efterfrågan på el från denna typ av datacenter är något som för närvarande uppmärksammas mycket i prognossammanhang, exempelvis av internationella energirådet, IEA. Enligt en prognos från IEA väntas efterfrågan på el från AI-datacenter stå för hälften av den ökade efterfrågan på el i USA fram till 2030, och globalt sett spås efterfrågan på el för AI dubblas till 2030.⁴⁰

Det är oklart hur denna globala trend kan översättas specifikt till Sverige, men Sverige har generellt goda förutsättningar att husera datacenter.⁴¹ Enligt vad Svenska kraftnäts meddelat om deras så kallade anslutningskö finns en stor mängd datacenter som vill ansluta till elnätet kommande tioårsperiod, men vad som slutligen ansluts under prognosperioden och därutöver återstår att se.⁴² Datacenter har en generellt kort byggtid och det finns de senaste åren några exempel på industrisatsningar som omvandlats till satsningar med inriktning på datacenter.

³⁹ (Svenska kraftnät, 2026)

⁴⁰ (International Energy Agency, 2025)

⁴¹ (AI-Kommission, 2025)

⁴² (Svenska kraftnät, 2026)

Referenser

AI-kommissionen (2025): *Färdplan för Sverige*. Hämtat från:

<https://www.regeringen.se/contentassets/7b80c90b74b04902afbb-800bea581c9b/ai-kommissionens-fardplan-for-sverige-sou-202512.pdf>

Energimarknaden (2026): *EU tvekar om skärpt utsläppshandel*. Hämtat från:

<https://energimarknaden.di.se/eu-tvekar-om-skarpt-utslappshandel/>

Energimyndigheten (den 2023-02-02). *Förstudie om energianvändningen i digitala system, datacenter och kryptovaluta*, ER 2023:04, Energimyndigheten 2023. Hämtat från <https://www.energimyndigheten.se/492f27/contentassets/054d98cfdcd54cb5a802e24b53779452/energianvandning-i-datacenter-och-digitala-system.pdf>

Energimyndigheten. (2025). *Drivmedel 2024*. Hämtat från <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrjoiODhN2IyNmUtMmQ4OC00MzFmLTlkZTEtMWNhZGNhZmFjNzkwIiwidCI6IjVjMTk0OGIzLWE5ODYtNDg1MC04M2YyLTQ2NTk2NWZmNmNhMSIsImMiOjh9> den 11 02 2026

Energimyndigheten (2025): *Energiläget i siffror*. Hämtat från:

<https://www.energimyndigheten.se/energisystem-och-analys/nulaget-i-energisystemet/energilaget/>

Energimyndigheten. (2025). *Industrin – nuläge och förutsättningar för omställning*. Hämtat från <https://energimyndigheten.a-w2m.se/System/TemplateView.aspx?p=Arkitektkopia&id=0da09c0ae8714629bb3905ee0d-98ea9f>

Energimyndigheten (2025): *Industrin – nuläge och förutsättningar för omställning: en nulägesanalys av svensk industris klimatomställning för år 2025*. Hämtat från: <https://www.energimyndigheten.se/nyhetsarkiv/2025/analys-industrins-nulage-och-forutsattningar-for-omstallning-2025/>

Energimyndigheten. (2025). *Kortsiktsprognos sommar 2025 i korthet*.

Eskilstuna. Hämtat från <https://www.energimyndigheten.se/49e678/globalassets/energisystem-och-analys/kortsiktiga-prognoser/kortsiktsprognos-sommar-2025.pdf>

Energimyndigheten (den 2025-03-05); *Ny statistik: trädbränsle-, torv- och avfallspriser*. Hämtat från: <https://www.energimyndigheten.se/nyhetsarkiv/2025/ny-statistik-tradbransle--torv--och-avfallspriser/>

Energimyndigheten. (2025). *Årliga Energibalanser*. Eskilstuna:

Energimyndigheten. Hämtat från <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrjoiNjk1YzgwOWQtMTNiZS00ZjE2LTkyZGUtMjhmM2M3OWEyNzdiIiwidCI6IjVjMTk0OGIzLWE5ODYtNDg1MC04M2YyLTQ2NTk2NWZmNmNhMSIsImMiOjh9&pageName=ReportSection>

Energimyndigheten. (2025). *Årskrönika 2025 Energimarknaderna*. Hämtat från <https://energimyndigheten.a-w2m.se/System/TemplateView.aspx?p=Arkitektkopia&id=9dd6d98be9804861b700baa890a9859c&l=t&cat=%2FEnergimarknader&lstqty=1>

Energimyndigheten. (den 29 01 2026). *Energianvändning i transportsektorn (inrikes och utrikes) uppdelad per bränsleslag, 1970-*. Hämtat från Databas för energirelaterad statistik: https://pxexternal.energimyndigheten.se/pxweb/sv/Energimyndighetens_statistikdatabas/Energimyndighetens_statistikdatabas__Officiell_energistatistik__Transportsektorns_energianvandning/EN0118_1.px/ den 12 02 2026

Europeiska Kommissionen. (den 14 05 2024). *5 things you should know about electric cars*. Hämtat från Climate Action: https://climate.ec.europa.eu/news-other-reads/news/5-things-you-should-know-about-electric-cars-2024-05-14_en den 06 02 2026

Europeiska Kommissionen (2025): *EU budget 2028–2034*. Hämtat från: https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/eu-budget/long-term-eu-budget/eu-budget-2028-2034_en

Europeiska Kommissionen. (den 01 04 2025). *Commission proposes flexibility to help manufacturers comply with 2025 CO2 emission targets for new cars and vans*. Hämtat från Press Release: https://ec.europa.eu/commission/press-corner/detail/en/ip_25_854 den 11 02 2026

Europeiska Kommissionen. (den 16 12 2025). *Commission takes action for clean and competitive automotive sector*. Hämtat från Press Release: https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_25_3051 den 11 02 2026

Europeiska Kommissionen (2026): *Commission work programme 2026*. Hämtat från: https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/strategy-documents/commission-work-programme/commission-work-programme-2026_en

Europeiska Unionen. (den 22 09 2023). *Europaparlamentets och rådets förordning (EU) 2023/1805 av den 13 september 2023 om användning av förnybara och koldioxidsnåla bränslen för sjötransport och om ändring av direktiv 2009/16/EG (Text av betydelse för EES)*. Hämtat från EUR-Lex: [https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2023/1805/oj?eliuri=eli:reg:2023:1805:o&locale=sv#:~:text=Europaparlamentets%20och%20r%C3%A5dets%20f%C3%B6rordning%20\(EU\),av%20den%2013%20september%202023&text=%C3%A4ndring%20av%20direktiv%202009%2F16%2FEG%20\(Text,av%20b](https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2023/1805/oj?eliuri=eli:reg:2023:1805:o&locale=sv#:~:text=Europaparlamentets%20och%20r%C3%A5dets%20f%C3%B6rordning%20(EU),av%20den%2013%20september%202023&text=%C3%A4ndring%20av%20direktiv%202009%2F16%2FEG%20(Text,av%20b) den 06 02 2026

Europeiska Unionen. (den 19 05 2024). *ReFuelEU Aviation – hållbar lufttransport*. Hämtat från EUR-Lex: <https://eur-lex.europa.eu/SV/legal-content/summary/refueleu-aviation-sustainable-air-transport.html> den 06 02 2026

Green Power Sweden. (den 11 December 2025). *Green Power Sweden*. Hämtat från statistik och prognos Q3 2025: <https://greenpowersweden.se/statistik/statistik-och-prognos-tredje-kvartalet-2025/>

International Energy Agency (den 2024-10-18): *What the data centre and AI boom could mean for the energy sector*. Hämtat från: <https://www.iea.org/commentaries/what-the-data-centre-and-ai-boom-could-mean-for-the-energy-sector>

International Energy Agency. (2025). *Oil 2025*. Paris: IEA Publications. Hämtat från <https://www.iea.org/reports/oil-2025>

International Energy Agency (den 2025-04-10): *AI is set to drive surging electricity demand from data centres while offering the potential to transform how the energy sector works*. Hämtat från: <https://www.iea.org/news/ai-is-set-to-drive-surg-ing-electricity-demand-from-data-centres-while-offering-the-potential-to-transform-how-the-energy-sector-works>

Konjunkturinstitutet (2025). *Konjunkturinstitutets prognosförutsättningar*, december 2025.

Nils Holgersson (2026): *Fjärrvärme 2025*. Hämtat från: <https://nilsholgersson.nu/rapporter/rapport-2025/fjarrvarme-2025/>

Oscarsson, M. (den 22 12 2025). *Drivmedlet 400 kronor dyrare – “enorm skillnad”*. Hämtat från <https://marcusoscarsson.se/just-nu-drivmedlet-400-kronor-dyrare-enorm-skillnad/> den 11 02 2026

POLITICO (den 2026-01-26): *12 EU countries ask Brussels to exempt fertilizers from carbon border tax*. Hämtat från: <https://www.politico.eu/article/twel-ve-eu-countries-brussels-tax-carbon-border-fertilizers-agriculture/>

Politico (den 2026-01-26): *Airlines target EU climate rules after carmakers showed the way*. Hämtat från: <https://www.politico.eu/article/aviation-looks-carmakers-for-how-to-guide-gutting-eu-climate-rules/>

Profu. (2025). *Kortsiktiga biobränsleprisscenarier och deras effekt på fjärrvärme-produktionen.en modellanalys. Opubl.*

Regeringskansliet. (den 25 10 2024). *Regeringen tillsätter Styrmedelsutredningen för att minska Sveriges utsläpp*. Hämtat från Pressmeddelande: <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2024/10/regeringen-tillsatter-styrmedelsutredningen-for-att-minska-sveriges-utslapp/> den 06 02 2026

Regeringskansliet. (den 18 12 2025). *Ny riktad elbilspremie med start i mars*. Hämtat från Pressmeddelande: <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2025/12/ny-riktad-elbilspremie-med-start-i-mars/> den 06 02 2026

Statistikmyndigheten SCB. (den 20 08 2025). *Månatlig bränsle-, gas- och lagerstatistik*. Hämtat från Energi: <https://www.scb.se/hitta-statistik/statistik-efter-amne/energi/tillforsel-och-anvandning-av-energi/manatlig-bransle-gas-och-lagerstatistik/> den 11 02 2026

Statistikmyndigheten SCB (den 23 01 2026). *Fördelning av elavtal efter elområde och avtalstyp*. Månad 2013M04 – 2025M12. Hämtat från webbsida: https://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/sv/ssd/START__EN__EN0301__EN0301A/SSDManadElAvtalstyp/ <https://www.energi.se/artiklar/2025/november-2025/rabbalshede-kraft-inviger-sin-forsta-energipark/>

Svenska kraftnät (den 2026-02-20): *Nya siffror visar att elförbrukningen tar fart*. Hämtat från: <https://www.svk.se/press-och-nyheter/nyheter/allman-na-nyheter/2026/nya-siffror-visar-att-elforbrukningen-tar-fart/>

Svenska kyl & värmepump föreningen (den 2026-01-20): *Starkt år för värmepumpsförsäljningen*. Hämtat från: <https://skvp.se/nyheter-o-statistik/nyhetsarkiv/starkt-ar-for-varmepumpsforsaljningen>

Sveriges Riksdag. (den 01 12 2017). *Lag (2017:1201) om reduktion av växthusgasutsläpp från bensin och diesel*. Hämtat från Dokument och Lagar: https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/lag-20171201-om-reduktion-av-vaxthusgasutslapp_sfs-2017-1201/ den 06 02 2026

Sveriges Riksdag. (den 28 05 2025). *Förordning (2025:589) om reduktion av växthusgasutsläpp från bensin och diesel*. Hämtat från Dokument och Lagar: https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-2025589-om-reduktion-av_sfs-2025-589/ den 06 02 2026

Tidningen Energi (den 2026-01-12): *Vi kommer att se lägre prishöjningar för fjärrvärmes*. Hämtat från: <https://www.energi.se/artiklar/2026/januari-2026/vi-kommer-att-se-lagre-prishojningar-for-fjarrvarmen/>

Trafik Analys. (2025). *Korttidsprognoser för den svenska vägfordonsflottan (PM 2025:09)*. Hämtat från <https://www.trafa.se/globalassets/pm/2025/pm-2025-9-korttidsprognoser-for-den-svenska-vagfordonsflottan---metoder-och-antaganden.pdf>

Trafikverket. (den 28 01 2026). *Emissionsberäkningsmodellen HBEFA*. Hämtat från Minskad klimatpåverkan: <https://bransch.trafikverket.se/for-dig-i-branschen/miljo---for-dig-i-branschen/minskad-klimatpaverkan/emissionsberakningsmodellen-hbefa/> den 11 02 2026

U.S. Energy Information Administration. (den 13 01 2026). *Short-Term Energy Outlook*. Hämtat från Forecasts: https://www.eia.gov/outlooks/steo/report/global_oil.php den 06 02 2026

Svenska kraftnät. (den 19 02 2026). *Information om pågående anslutningsärenden*. Hämtat från statistik: <https://www.svk.se/aktorsportalen/anslut-till-transmissionsnatet/information-om-pagaende-anslutningsarenden/>

Tidningen energi. (den 03 11 2025). *Rabbalshede Kraft inviger sin första energipark*. Hämtat från webbsida: <https://www.energi.se/artiklar/2025/november-2025/rabbalshede-kraft-inviger-sin-forsta-energipark/>

Statistikmyndigheten SCB. (den 23 01 2026). *Fördelning av elavtal efter elområde och avtalstyp. Månad 2013M04 – 2025M12*. Hämtat från webbsida: https://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/sv/ssd/START__EN__EN0301__EN0301A/SSDManadElAvtalstyp/<https://www.energi.se/artiklar/2025/november-2025/rabbalshede-kraft-inviger-sin-forsta-energipark/>

Bilaga 1 – Förutsättningar och prognosmetod

Generella förutsättningar

Ekonomiska förutsättningar

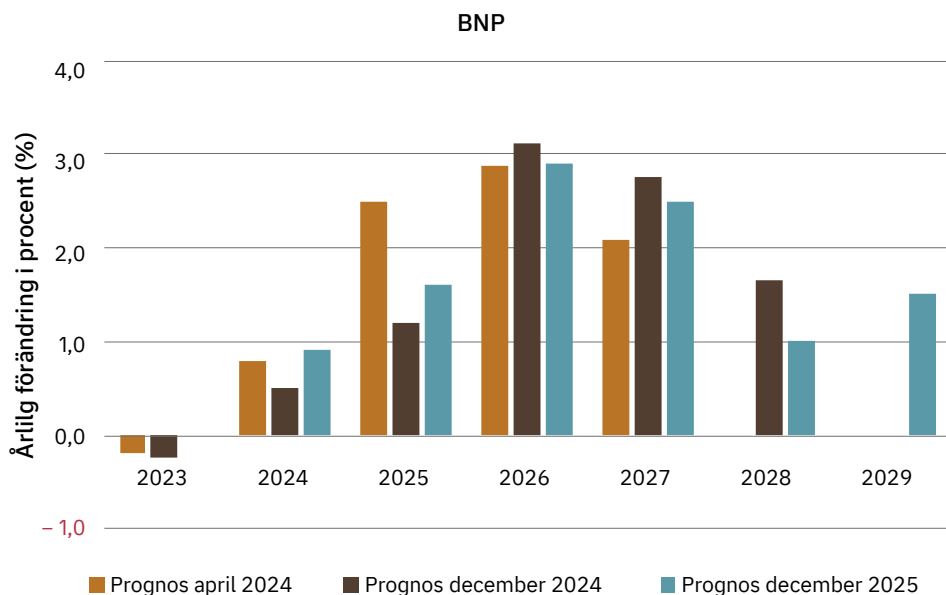
De ekonomiska förutsättningarna baseras på prognoser från Konjunkturinstitutet. I Tabell B1 redovisas utvecklingen för några av de viktigaste variablerna.

Tabell B1. Ekonomiska förutsättningar som årlig procentuell utveckling [%].

År	2024	2025	2026	2027	2028	2029
BNP	0,9	1,6	2,9	2,5	1,0	1,5
KPI (årsgenomsnitt)	2,8	0,7	0,3	2,5	3,4	2,1
Industriproduktion	-0,1	1,7	3,6	2,6	1,1	1,9
Import, varor	-0,4	2,9	3,0	4,0	2,0	2,5

Källa: Konjunkturinstitutet, december 2025

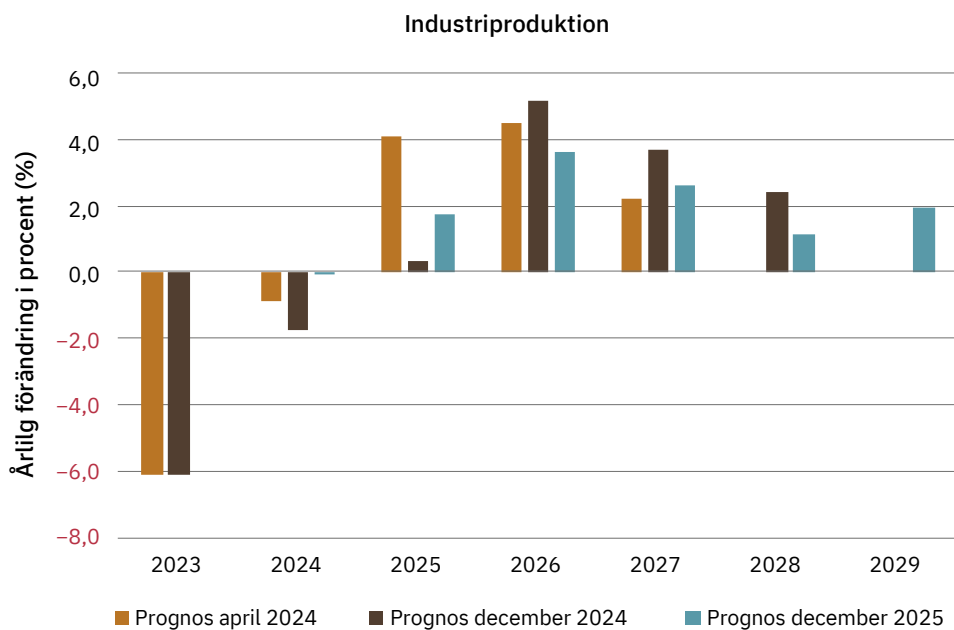
I Tabell B1 redovisas utvecklingen för några av de viktigaste variablerna. I figurerna nedan visas en jämförelse i de olika förutsättningar som har används i de tidigare prognoserna med dem som används i den aktuella prognosen.



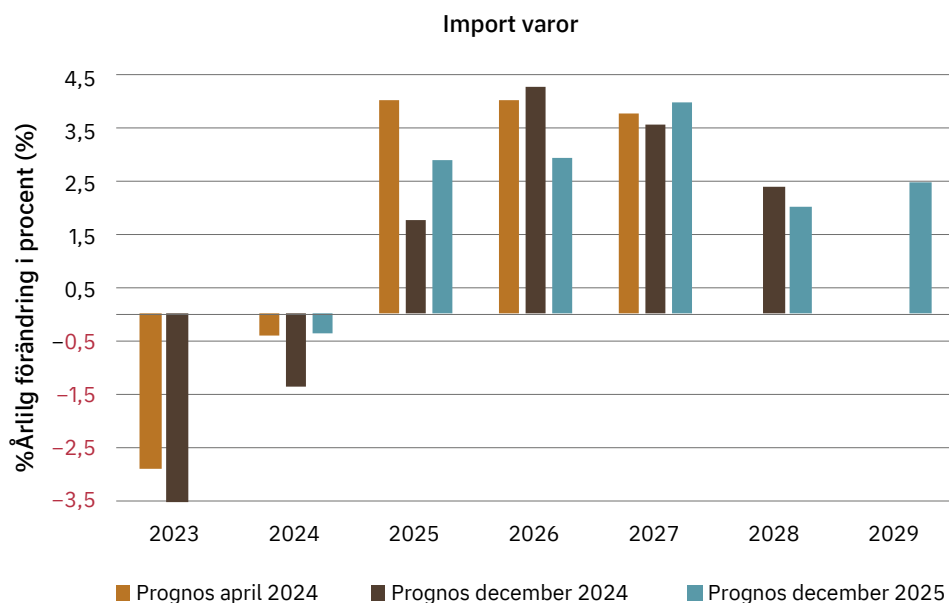
Figur B1. Senaste prognosförutsättningar – Årlig procentuell förändring i BNP.

Källa: Konjunkturinstitutet⁴³. Notera att de lilla staplarna användas i aktuella prognosen.

⁴³ (Konjunkturinstitutet, 2025)



Figur B2. Prognosförutsättningar – Årlig procentuell förändring i industriproduktion.
Källa: Konjunkturinstitutet⁴⁴. Notera att de lilla staplarna användas i aktuella prognosen.



Figur B3. Prognosförutsättningar – Årlig procentuell förändring i import varor.
Källa: Konjunkturinstitutet⁴⁵. Notera att de lilla staplarna användas i aktuella prognosen.

Beslutade energiskatter används också som förutsättning inom kortsiktsprognosen, de generella energiskatterna hittas i Energiläget⁴⁶. Även om de generella skatterna gäller för de flesta användare finns det många undantag och specialfall som tas hänsyn till i prognoserna.

⁴⁴ (Konjunkturinstitutet, 2025)

⁴⁵ (Konjunkturinstitutet, 2025)

⁴⁶ (Energimyndigheten, 2025)

El- och fjärrvärmeproduktion

Förutsättningar för prognosen

Prognoser för varje kraftproduktionslag (vattenkraft, kärnkraft, vindkraft, kraftvärme och solkraft) görs separat och utifrån olika förutsättningar.

Vattenkraft: För innevarande år görs en uppskattning utifrån nivån på vattenmagasinen i relation till normalkurvan och tillrinningsstatistik i kombination med preliminär produktionsstatistik.

Kärnkraft: Prognosen utgår från installerad effekt och en bedömning av framtida bedömd tillgänglighet. Den tar också hänsyn till eventuella effekthöjningar, längre aviserade revisionsperioder eller stängning av reaktorer.

Vindkraft: Prognosen utgår från befintlig statistik samt installerad effekt i slutet av åren i Green Power Swedens kvartalsvisa prognoser. Därefter beräknas en förväntad normalårsproduktion för befintlig och ny vindkraft utifrån en bedömning av när under året anläggningarna driftsätts.

Solkraft: Prognosen utgår från befintlig installerad effekt enligt Energimyndighetens statistik över installerade solcellsanläggningar, kombinerat med en antagen genomsnittlig normalårsproduktion.

Metod

Vattenkraft: För de prognosåren antas normalår, och värdet för detta baseras på medelvärdet för de senaste 20 åren, vilket till denna prognos är 67 TWh.

Kärnkraft: Produktionen för prognosåren beräknas utifrån installerad kapacitet och bedömd tillgänglighet i reaktorer. För de kommande prognosåren antas en tillgänglighet på 82 procent för de resterande sex reaktorer som är i drift och antagandet baseras på tillgängligheten de senaste 10 åren.

Vindkraft: Se ovan under Förutsättningar.

Metoden utgår från en bedömd elproduktion men för de närmaste åren skulle det innebära en mycket stor ökad nettoexport till över 40 TWh årligen. Därför görs också neddragning av elproduktionen från kraftslagen ovan.

Solkraft: Bedömningen av framtida elproduktion från solkraft under de första prognosåren baseras på en modellberäkning som använder tidsserieanalys som tar hänsyn till den historiska utvecklingstakten av både installerad effekt och produktion. För de senare åren i prognosen görs en uppskattning av utbyggnadstakten.

Värmekraft: Prognosen för elproduktion från kraftvärme och industriellt mottryck utgår från befintlig produktion och justeras utifrån kommande kända förändringar i produktion. Förhållandet mellan producerad el av en viss mängd insatt bränsle antas vara samma som för basåret.

Fjärrvärmeproduktion: Fjärrvärmeproduktionen prognostiseras utifrån behovet av värme i användarsektorerna. Fördelningen av tillförd energi till fjärrvärmesystem, uppdelat på olika bränslen, baseras på trender i statistiken och kända planer i branschen för investeringar och ändrad bränsleanvändning.

Bostäder och service m.m.

Förutsättningar för prognosen

Som grund för prognosen används statistik över energianvändningen i sektorn samt uppgifter om graddagar och nybyggnation av bostäder. De statistiska källor som används är årliga energibalanser⁴⁷ och månatlig elstatistik⁴⁸. Prognoser över nybyggnation erhålls från Boverket. Under 2025, 2026 och 2027 är prognosen för nybyggnationer 22 400, 22 600 och 23 400 bostäder enligt Boverket. För resterande prognosår antas att 22 800 nya bostäder byggs årligen vilket är ett medelvärde för prognosvärdena 2025 och 2027. Energimyndigheten erhåller graddagar på månadsnivå från SMHI. Graddagar är ett mått på hur utomhustemperaturen påverkar behovet av uppvärmning. På kort sikt är det främst utomhustemperaturen⁴⁹ som förklarar variationer i sektorns energianvändning. Detta beror på att nästan 60 % av energianvändningen går till uppvärmning och varmvatten.

Metod

För bostäder och service är det främst olika tidseriemodeller (ARIMA, ARIMAX, UCM, ESM⁵⁰) i grunden som används för att prognostisera energianvändningen. Beroende på tillgången till data samt hur den historiska trenden ser ut för olika bränsleslag har en modell valts som bedöms passa bäst med den historiska trenden och den framtida utvecklingen. Dessutom görs en manuell justering i efterhand baserat på omvärldsfaktorer som bedöms ha en direkt påverkan på en viss energiefterfrågan. För att ta fram prognosen för elanvändningen appliceras ARIMAX-modellen där graddagar används som förklarande variabel i tidseriemodellen. Sedan tas hänsyn till utvecklingen i framtida elanvändning för datahallar⁵¹ samt effekten av konverteringsstödet. För fjärrvärme har däremot en vanlig OLS⁵²-modell använts med graddagar och nybyggnation av bostäder som förklarande variabler. För övriga bränsleslag användes modellerna ARIMA, UCM, och ESM.

⁴⁷ (Energimyndigheten, 2025)

⁴⁸ (Statistikmyndigheten SCB, 2026)

⁴⁹ Det antas normal år avseende utomhustemperaturen i prognosen mellan 2026–2029.

⁵⁰ ARIMA står för Autoregressive Integrated Moving Average, UCM står för Unobserved Component Modell och ESM står för Exponential Smoothing Model. I ARIMA-modellen används historiska data och baserat på historiska förutsättningar estimeras framtida energianvändning. I ESM-modellen läggs större vikt på de senaste observationerna för att estimeras fram värden. Slutligen fångas långsiktiga trender och återkommande säsongsmonster bättre med UCM-modellen.

⁵¹ (Energimyndigheten, 2023)

⁵² I Ordinary Least Square (OLS)-modellering förklaras användningen (efterfrågan) av fjärrvärme av utomhustemperaturen (graddagar) samt prognos på nybyggnation.

Industrisektorn

Förutsättningar för prognosen

Industrisektorn modelleras med två olika metoder. Statistisk framskrivning används för de industrier som redan är i drift och har tillförlitliga historiska data att basera framtida trender på. Detta är även den del av industrin som påverkas av Konjunkturinstitutets prognosunderlag om framtida förädlingsvärden. Genom en regressionsanalys för olika typer av industrier väljs ett samband som bäst korrelerar med historiska data för att uppskatta framtida produktion. Tillkommande projekt bevakas både genom publicerade nyheter och kontakt med berörda aktörer. Genom denna information kan sedan en tidplan för produktion upprättas, vilket används för att uppskatta energianvändningen.

För samtliga industrier uppskattas produktionsnivå, exempelvis i kiloton. För varje delprocess i produktionen av varan uppskattas energiintensitet för ett specifikt bränsle kopplat till denna produktionsnivå. Detta baseras på en rad olika datakällor såsom teknikdata, studier, miljörapporter, samrådsunderlag och Energimyndighetens energistatistik.

Metod

Metoden för industrisektorn utgår från en omvärldsanalys av större pågående projekt samt från KI:s prognos över förändringen av förädlingsvärdet i de olika sektorerna. Då förädlingsvärdet inte är en direkt indikation av faktisk produktion så används KI:s prognos främst som en riktlinje för hur produktion och energianvändningen utvecklas under prognosperioden. Justeringar som görs är en bedömning från Energimyndigheten. För 2025 görs justeringar utifrån månadsvis energistatistik samt Jernkontorets statistik över stålindustrins produktion.

Omvärldsanalysen omfattar både större nyetableringar inom industrisektorn och aviserade omställningar av större etablerade industrier. Projektens energianvändning uppskattas med en bottom-up-metod som utgår från prognostiserad produktion av varor, såsom råstål, där energianvändningen är ett resultat av den typ av teknik som används. För existerande industri antas produktionen följa den förväntade konjunktursändringen. För tillkommande industrisatsningar används enbart de av projekten aviserade produktionsvolymerna.

För all övrig industri skrivs den totala energianvändningen fram utifrån förändringen av förädlingsvärde enligt KI:s prognos samt via en förväntad utveckling av energieffektivitet. Den totala energianvändningen är uppdelad mellan bränslen, värme och el. Fördelningen av bränslen mellan olika energibärare utgår från statistiken för 2024 och använder resultaten från de långsiktiga scenarierna som riktlinje för hur energianvändningen utvecklas fram mot 2030.

Detta är en mindre metodförändring jämfört med föregående år, då framskrivningen dels baserades i större utsträckning på framskrivning av energistatistiken istället för KI:s prognostiserade utveckling, dels användes inte scenarierna som riktlinje för utvecklingen av olika bränsletyper.

Transportsektorn

Förutsättningar för prognosen

Prognosen för transportsektorn baseras på ett flertal olika informationskällor. Till de viktigaste hör statistik över energianvändningen inom transportsektorn från Energimyndighetens årliga energibalanser, fordonsstatistik, trafikutvecklingsstatistik och prognoser för fordonsflottans utveckling samt antaganden om energianvändning för olika vägfordonstyper från HBEFA-modellen⁵³ (som används för att beräkna nationella emissioner från vägtrafiken). Utvecklingen i transportarbete baseras på Trafikverkets Basprognos 2045, med justeringar för förväntat drivmedelsprisutvecklingen. Som underlag för drivmedelsprisutvecklingen används en prognos för råoljepriset tillsammans med skatter och referens ETS-priser. De osäkerheter som gäller för oljeprisprognosen är även avgörande för drivmedelspriserna eftersom dessa är starkt sammankopplade. Även förändrade inblandningsnivåer och kostnader för biodrivmedel påverkar osäkerheten. För skattesatserna används endast redan beslutade skattenivåer, vilka kan komma att ändras under prognosperioden. Luftfarten baseras på Transportstyrelsens prognos för luftfarten.

Metod

Prognosen för energianvändning i transportsektorn är modellerad som en utvecklingstakt från statistik utifrån den samlade effekten av de förutsättningar som nämns ovan. I denna beräkning ingår sedan information om hur fordonsflottan ser ut och väntas utvecklas över prognosperioden och vilka bränsleval som genomförs inom olika fordons- och trafikslag. Justering i metod för att modellera fordonsflottans utveckling leder till mest anmärkningsvärd effekt i elanvändning.

I prognosen antas att reduktionsplikten förslagna reduktionsnivåer⁵⁴ fram till och med 2029, och förväntat andel ren biodieselanvändning kommer att gälla för den bensin och diesel som används i alla sektorer. Bensin och diesel används även av arbetsmaskiner inom användarsektorerna bostäder och service respektive industri vilket innebär att biodrivmedel blandas in i bensinen och dieseln även i de sektorerna. Reduktionsnivåerna innebär att den bensin och diesel som levereras på marknaden ska minska sina växthusgasutsläpp ur ett livscykelperspektiv enligt beslutade reduktionsnivåer. Dessa reduktionsnivåer uppfylls av att biodrivmedel blandas in i bensinen och dieseln, och med juni 2025 även genom köp av elkrediter baserat på laddning av laddbara fordon.

⁵³ (Trafikverket, 2026)

⁵⁴ (Sveriges Riksdag, 2017)

I modelleringen beräknas det förväntade bidraget från elkrediter som 15 % av all el som används för vägtransporter under ett prognosår. För att ta hänsyn till den maximalt tillåtna inblandningen av etanol och FAME, och deras priskonkurrens hålls deras andel i låginblandat drivmedel konstant på ungefärliga nivåerna som gällde 2024.⁵⁵ Efter att bidraget från elkrediterna, låginblandad etanol och FAME, har räknats in antas resterande växthusgasreduktionsplikt komma från biobensin och HVO i proportion till användningen av låginblandad bensin respektive diesel i vägtransport. Livscykelutsläpp för de olika biodrivmedlen har baserats på inrapporterade värden enligt hållbarhetslagen där Energimyndigheten är tillsynsmyndighet.

⁵⁵ (Statistikmyndigheten SCB, 2025)

Hållbar energi för alla

Energimyndigheten bevakar, analyserar och främjar omställningen till ett fossilfritt energisystem och en trygg energiförsörjning. Vi har en central roll som beredskapsmyndighet och ett sektorsansvar inom energiområdet.

Vi bidrar med fakta, kunskap och analyser om tillförsel och användning av energi i samhället, och ansvarar för Sveriges officiella energistatistik.

Genom stöd till forskning och utveckling bidrar vi till framtidens energilösningar och ny teknik, och främjar affärsutveckling som gör det möjligt att kommersialisera och sprida innovationer.

Vi deltar i internationella klimatsamarbeten och hanterar stödsystem som elcertifikatsystemet och handeln med utsläppsrätter.

Vi verkar även för ett resurseffektivt samhälle och förmedlar kunskap om effektiv energianvändning till hushåll, företag och myndigheter.

I samarbete med myndigheter, kommuner, regioner och andra aktörer stärker vi samhällets förmåga att hantera energiförsörjningen vid kris och höjd beredskap.