Energimyndigheten

2026

Övningspaket för att stärka energisektorns förmåga inför kriser och krig

El

Övningspaket Baltikum

Innehåll

Därför övar vi!		**3**
Gemensamma övningsbestämmelser		**4**
Instruktion för genomförande		**5**
Scenario: Grundläget		**6**
Moment	**Hög belastning och behov av prioritering**	**7**
	Störningar i system och beroenden	**8**
	Problem i leveranskedjor	**9**
	Långvarig störning och uthållighet	**10**
Reflektion och utvärdering		**11**

Därför övar vi!

Energiförsörjningen har en avgörande betydelse för samhällets funktionalitet och för att skydda liv, hälsa och samhällets motståndskraft vid olika typer av samhällskriser. Energiförsörjningen måste fungera både i vardagen, under fredstida samhällskriser och krig.

Alla energibolag har en viktig roll. Övning är ett effektivt sätt att stärka den mentala förberedelsen inför olika typer av störningar och underlätta identifiering av förebyggande åtgärder som gör det möjligt att upprätthålla verksamheten även under störda förhållanden.

I takt med den ökade digitaliseringen skapas nya sårbarheter och nya hot. Samtidigt medför klimatförändringarna att tidigare kända hot kan få mer omfattande konsekvenser och bli mer frekventa.

De senaste åren har även det säkerhetspolitiska läget försämrats i Sveriges närområde. Sammantaget innebär det att vikten av att stärka motståndskraften för olika typer av störningar i energiförsörjningen får ökad betydelse.

Gemensamma övningsbestämmelser

För att ha en enad utgångspunkt inför övningen är det viktigt att diskutera och enas om vilka förhållningsregler som ska gälla under dagen.

Syfte och mål

- Vad vill ni uppnå med dagens övning?
- Vilka förmågor eller frågeställningar ska ha särskilt fokus?

Exempel:

”Vi ska öka vår förståelse för vår roll inom totalförsvaret” eller ”Vi ska öva prioritering av resurser under störda förhållanden.”

Förhållningssätt

- Hur vill ni att deltagarna ska agera under övningen?
- Hur säkerställer ni ett öppet och konstruktivt deltagande?

Exempel:

“Alla ska ges möjlighet att komma till tals” eller “Vi är lösningsorienterade om scenariot innehåller oklarheter.”

Övrigt

- Finns det andra praktiska eller gemensamma spelregler som ni vill komma överens om?

Exempel:

“Mobiltelefoner på ljudlöst” eller “Frågor och förtydliganden uppmuntras under hela övningen.”

Informationssäkerhet

- Säkerställ att ni använder ändamålsenliga lokaler och hjälpmedel utifrån hur skyddsvärd information som ska avhandlas.
- Bevaka löpande under övningen om det finns risk för att skyddsvärd information röjs till obehörig och pausa i så fall den diskussionen.
- På Energimyndighetens, Säkerhetspolisens och Försvarshögskolans hemsidor finner du mer information om säkerhetsskydd och informationssäkerhet.

Instruktion för genomförande

1 Läs grundscenariot

- Läs igenom scenariots grundläget.

2 Genomför momenten

- Gå igenom momenten ett i taget.
- Varje moment beskriver en möjlig händelseutveckling som utmanar verksamhetens förmåga.
- Ni kan genomföra hela scenariot eller välja de moment som är mest relevanta utifrån era behov och den tid ni har tillgänglig.

3 Diskutera frågorna

- Till varje moment finns diskussionsfrågor inom tre perspektiv:
- Reaktivt – Hur hanterar ni situationen här och nu?
- Proaktivt – Vilka förberedelser, planer och förmågor bör finnas på plats?
- Ett samlat totalförsvar – Hur påverkas ert ansvar och ert bidrag till totalförsvaret?

4 Utvärdera

- Anteckna löpande åtgärder som identifieras under diskussionerna och säkerställ att dessa följ upp efter övningen.

Mer information om utvärdering efter övningen återfinns i Underlag för utvärdering av övning

Kom ihåg!

- Anpassa scenarier, moment och frågor utifrån er organisation, era beroenden och era förutsättningar.
- Det är inte nödvändigt att besvara alla frågor. Fokusera på de diskussioner som ger mest värde för verksamheten.
- Frågor märkta med ”Utveckla scenariot och anpassa till er verksamhet” kräver att ni kompletterar scenariot med detaljer som speglar den egna verksamhetens förutsättningar, beroenden och geografiska förhållanden. Detta är i praktiken relevant för hela övningen, men är särskilt viktigt för dessa frågor och de efterföljande frågorna inom momentet.

Scenario
Grundläget

Säkerhetsläget i Sveriges närområde har blivit sämre under en längre tid. Kriget i Europa fortsätter och attacker mot energi och samhällsviktig verksamhet sker regelbundet. Spänningarna i Östersjöområdet ökar.

Det är februari och kallt i stora delar av Europa. Efterfrågan på el och fjärrvärme är hög både i Sverige och i närliggande länder. Samtidigt har tidigare väderhändelser påverkat energisystemet, vilket gör att läget redan från början är ansträngt.

Sverige stödjer förstärkningen av Baltikum. Det innebär att stora mängder militär utrustning transporteras genom landet. Det ökar behovet av el, nätkapacitet och driftsäkerhet vid hamnar, flygplatser och andra logistikpunkter.

Samtidigt finns tecken på att någon kartlägger svensk energiinfrastruktur. Det är också svårt att få fram reservdelar eftersom leveranskedjor är störda.

Läget försämras ytterligare när incidenter inträffar på Gotland och påverkar viktig infrastruktur. Energisektorn bedöms vara ett möjligt mål.

Moment 1:
Hög belastning och behov av prioritering

Förmågor som övas

- Förstå vilka funktioner som är viktigast
- Kunna prioritera vid brist
- Bedöma konsekvenser

Momentbeskrivning

Efterfrågan på el och tillgänglig nätkapacitet ökar snabbt till följd av kylan. Samtidigt tillkommer ett kraftigt ökat behov från militära transporter via hamnar, flygplatser och andra logistikplatser.

Elsystemet är ansträngt och marginalerna är små. Även mindre störningar riskerar att få stora konsekvenser i ett redan ansträngt elsystem.

Flera aktörer begär prioriterad elförsörjning och nätkapacitet, däribland samhällsviktig verksamhet och verksamheter kopplade till militära transporter. Det är inte möjligt att tillgodose samtligas behov fullt ut.

Diskussionsfrågor:

Reaktiva

- Hur hanterar ni en situation där efterfrågan på era tjänster eller leveranser överstiger tillgängliga resurser?
- Vilka operativa åtgärder kan ni vidta för att minska belastningen eller begränsa konsekvenserna?
- Vilka konsekvenser ser ni på kort och längre sikt om situationen förvärras?
- Vilka aktörer behöver ni samverka med för att hantera situationen?

Proaktiva

- Har ni i förväg identifierat vilka verksamheter som är kritiska?
- Har ni tydliga prioriteringsprinciper för denna typ av situation?
- Hur säkerställer ni att ni har rätt underlag för prioriteringar?
- Hur analyserar ni konsekvenser av bortkopplingar i planeringsskedet?
- Hur utbildade och övade är ni i att fatta prioriteringsbeslut under press?

Ett samlat totalförsvar

- Hur bidrar era prioriteringar till att stödja totalförsvarets behov?

Moment 2:
Störningar i system och beroenden

Förmågor som övas
- Förstå beroenden
- Hantera störningar i system
- Upptäcka avvikelser

Momentbeskrivning
Störningar uppstår i er driftcentral, styr- och övervakningssystem eller driftkommunikation. Värden saknas eller är felaktiga och möjligheten att fjärrstyra stationer, produktionsanläggningar eller nätkomponenter är begränsad.

Samtidigt rapporterar andra aktörer liknande problem.

Detta innebär att er förmåga att kontrollera och styra verksamheten försämras, samtidigt som störningar riskerar att sprida sig mellan system och aktörer.

Diskussionsfrågor:

Reaktiva
- Vilka avvikelser ser ni i system och kommunikation? Utveckla scenariot och anpassa efter eran verksamhet.
- Vilka beroenden påverkar er drift, övervakning och styrning?
- Vad behöver ni göra direkt för att upprätthålla verksamheten?
- Hur påverkar störningar i andra sektorer er verksamhet?

Proaktiva
- Har ni kartlagt era mest kritiska beroenden, exempelvis telekom, driftkommunikation, entreprenörer och reservkraft?
- Vilka alternativa arbetssätt har ni om systemen inte fungerar?
- Hur arbetar ni systematiskt med att upptäcka avvikelser?
- Hur minskar ni sårbarheter kopplade till andra sektorer?
- Hur robusta är era IT/OT-system, driftkommunikation, övervakningssystem och kommunikationer?

Ett samlat totalförsvar
- Hur säkerställer ni att samhällsviktig verksamhet fungerar trots störningar?

Moment 3:
Problem i leveranskedjor

Förmågor som övas
- Hantera leveranskedjor
- Säkerställa redundans
- Hantera resursbrist

Momentbeskrivning
En av era kritiska anläggningar skadas och kräver reparation. Samtidigt uppstår liknande skador hos andra aktörer i regionen.

Efterfrågan på reservdelar och material, exempelvis transformatorer, brytare, kablar, reläskydd och styrutrustning, ökar snabbt, men leveranser uteblir eller försenas på grund av störningar hos leverantörer.

Detta innebär att reparationer tar längre tid och att störningar i er verksamhet kvarstår och riskerar att spridas i systemet.

Diskussionsfrågor:

Reaktiva
- Vad behöver ni prioritera när resurserna inte räcker?
- Vilka alternativa lösningar kan ni använda direkt?
- Hur kan ni ställa om er verksamhet?
- Hur påverkar leveransproblemen er förmåga att reparera elnäts- och produktionsanläggningar?
- Vilka konsekvenser får det att ni inte kan åtgärda allt?

Proaktiva
- Hur sårbara är era leveranskedjor för kritiska komponenter?
- Vilka alternativa leverantörer eller lösningar har ni?
- Hur planerar ni för brist på kritiska komponenter?
- Hur kan ni minska beroendet av enskilda leverantörer?
- Hur bygger ni upp lager och/eller redundans över tid?

Ett samlat totalförsvar
- Hur prioriterar ni resurser för att stödja totalförsvaret?

Moment 4:
Långvarig störning och uthållighet

Förmågor som övas
- Uthållighet över tid
- Hantera personal
- Planera för kontinuitet

Momentbeskrivning
Störningarna i elproduktion, nätdrift och leveransförmåga kvarstår över tid och förvärras successivt. Flera anläggningar är fortfarande ur drift och reparationer tar längre tid än planerat på grund av resursbrist och störda leveranser. Samtidigt är gasleveranserna till Sverige stort begränsade vilket sätter ytterligare press på den inhemska elproduktionen och distributionen.

Den långvariga belastningen påverkar personalen. Nyckelkompetenser är hårt ansträngda, frånvaro ökar och möjligheten till återhämtning är begränsad. Samtidigt uppstår behov av att bemanna funktioner under längre tid än normalt.

De utdragna störningarna och osäkerheten kring återställning gör att verksamheten behöver bedrivas i ett reducerat och förändrat läge under en längre period. Detta påverkar förmågan att upprätthålla leveranser och hantera ytterligare händelser.

Diskussionsfrågor:

Reaktiva
- Vilka planer behöver ni aktivera om störningen fortsätter?
- Hur prioriterar ni när resurser minskar över tid?
- Hur organiserar ni avlösning och förstärkning i detta läge?

Proaktiva
- Har ni tillräckliga kontinuitetsplaner för långvariga störningar?
- Vilka kritiska funktioner måste alltid upprätthållas?
- Hur planerar ni för uthållighet i flera veckor eller månader?
- Hur bygger ni upp reserver för långvariga kriser?
- Hur säkerställer ni långsiktig bemanning och kompetens?

Ett samlat totalförsvar
- Hur bidrar er personal till totalförsvarets samlade förmåga?

Reflektion och utvärdering

Hur känns det nu?

Vilka är våra styrkor?

Vilka är våra förbättringsområden?

Vad tar vi med oss i vår organisation framåt?

Tips!
Se och inspireras av det framtagna underlaget för utvärderingen.

Energimyndigheten

Materialet har tagits fram av 4C Strategies
på uppdrag av Energimyndigheten

Statens energimyndighet, juli 2026
ET 2026:05
ISSN 1403-1892
ISBN (pdf) 978-91-7993-293-0