

Är du förberedd om det blir ett längre elavbrott?

Vi är vana vid att det alltid finns el i våra hem så att vi kan tända våra lampor, ladda mobiltelefonen och laga mat. Vi tänker inte heller så mycket på uppvärmningen av våra hem. Men vad händer om ett längre elavbrott inträffar?

Längre elavbrott är ovanliga i vårt land men det skulle ändå kunna inträffa när som helst och påverka mycket av det som vi tar för givet, som till exempel att laga mat, duscha eller spola i toaletten.

Särskilt jobbigt skulle det bli på vintern, när det är både kallt och mörkt ute. Men det finns några enkla saker som du kan tänka på för att inte drabbas onödigt mycket.

med filter som hänger ner för att isolera värmen. Genom att isolera fönster minskas utkylningen av ett rum. Du kan isolera genom att till exempel dra ner persiennerna och hänga filter för fönstren. Om du använder värmeljus för att bidra till värmen, glöm då inte att släcka dem innan du somnar. Tänk på att vädra då och då så att du får in frisk luft.



Du behöver värme

Ett hus kyls ut snabbare ju kallare det är ute. Men med varma kläder tillsammans med värmeljus eller en värmekamin behöver du inte frysa. Kroppsvärmen är en viktig värmekälla, så om ni är flera i hemmet samla gärna ihop er i ett rum och sov tillsammans.

Är du ensam kan du göra en koja att sova i, till exempel under ett bord



Du behöver mat

Eftersom inte frysen eller kylen fungerar vid elavbrott kan det vara bra att ha matvaror hemma som tål att lagras i rumstemperatur och som går snabbt att tillaga. Det kan till exempel vara snabbris, snabbmakaroner och olika konserver. Kylvaror kan du förvara utomhus under den kallare årstiden. Om du inte har en gasspis hemma så kan det vara bra att ha tillgång till ett camping- eller friluftskök. Tänk på



att ha extra bränsle hemma. Placera inte köket under spisfläkten när du använder det eftersom fett i fläkten kan ta eld och sprida sig i ventilationskanalerna. Du kan också laga mat på en vanlig grill utomhus.



Du behöver vatten

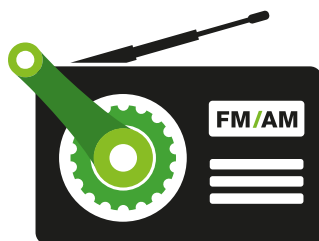
Ett längre elavbrott kan även leda till att vattenförsörjningen slutar fungera eftersom det ofta behövs elektriska pumpar som pumpar fram vattnet i de kommunala vattenledningarna. Kommunen brukar då upprätta ställen där du kan hämta färskvatten. Det kan därför vara bra att ha dunkar eller flaskor hemma som du kan hämta vattnet med.

I nödfall går det också att smälta snö och is, eller hämta vatten från sjöar eller andra vattendrag som inte är förorenade. Tänk då på att vattnet

måste kokas innan du använder det i matlagning, som dryck eller för personlig hygien.

Du behöver kunna tvätta dig

Om elavbrottet leder till att även vattenförsörjningen slutar fungera så blir det problem med att sköta hygien. Det kan därför vara bra att ha våtservetter hemma. Tänk på att det inte heller går att spola i toaletten om inte vattenförsörjningen fungerar. En hink skulle då kunna fungera som tillfällig toalett eller så kan du sätta en plastpåse i toalettstolen. Då riskerar du inte stopp i avloppssystemet.



Du behöver information

Om ett elavbrott inträffar så vill vi veta vad det beror på och hur länge det kommer att pågå. Ett omfattande elavbrott skulle kunna leda till att

både telefoni och mobilt internet slutar att fungera. Då blir en vanlig batteridriven radio en viktig källa till information.

Sveriges Radio P4 har ett ansvar att informera allmänheten vid allvarliga samhällsstörningar, om till exempel var du kan vända dig om du behöver akut hjälp, låna en telefon eller var du vid behov kan hämta färskvatten. Se därför till att alltid ha en fungerande batteriradio hemma och glöm inte extra batterier. Har du en bil kan du använda radion i denna. Glöm inte heller att prata med dina grannar. De kanske vet mer än du eller så kan du informera dem om du vet mer!

Checklista vid elavbrott:

- Ficklampa
- Batteriradio
- Batterier
- Stearin-/Värmeljus
- Tändstickor/Tändare
- Solcellsladdare för mobil
- Reservmat
- Reservkök
- Dunkar för vatten
- Våtservetter
- Plastpåsar/Sopsäckar
- Sovsäck och filter
- Reservkamin
- Bränsle till reservkamin